

POD

LAVICÍ

LISTOPAD

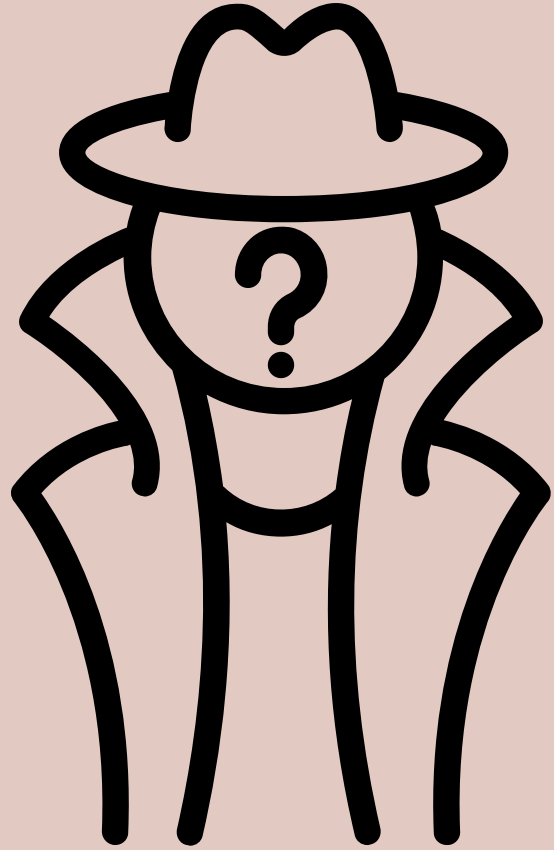
Obsah:

- THE THREE STRANGERS 2
- HRDÁ ŠKOLA
- PŘEČTI MĚ
- VOLEJBAL
- ADVENTNÍ BĚHÁNÍ
- TRÉNINK PSYCHICKÉ ODOLNOSTI
- ZLOMENINY
- HÁDANKA

THE THREE STRANGERS 2

BUT WHEN DANCING BEGAN, NOBODY WANTED STOP. THE FIDDLER REFUSED TO CATCH MRS FENNEL'S EYE, AND PLAYED ON. THE MUSIC GOT LOUDER AND LOUDER, AND THE EXCITED DANCERS STEPPED FASTER AND FASTER. MRS FENNEL COULD DO NOTHING ABOUT IT, SO SHE SAT HELPLESSLY IN A CORNER, AS THE MINUTES BECAME AN HOUR.

WHILE THIS WAS HAPPENING INDOORS, OUTSIDE IN THE HEAVY RAIN AND DARKNESS A FIGURE WAS CLIMBING UP THE HILL FROM CASTERBRIDGE. IT WAS A TALL, THIN MAN, ABOUT FORTY YEARS OLD, DRESSED ALL IN BLACK AND WEARING THICK, HEAVY BOOTS.

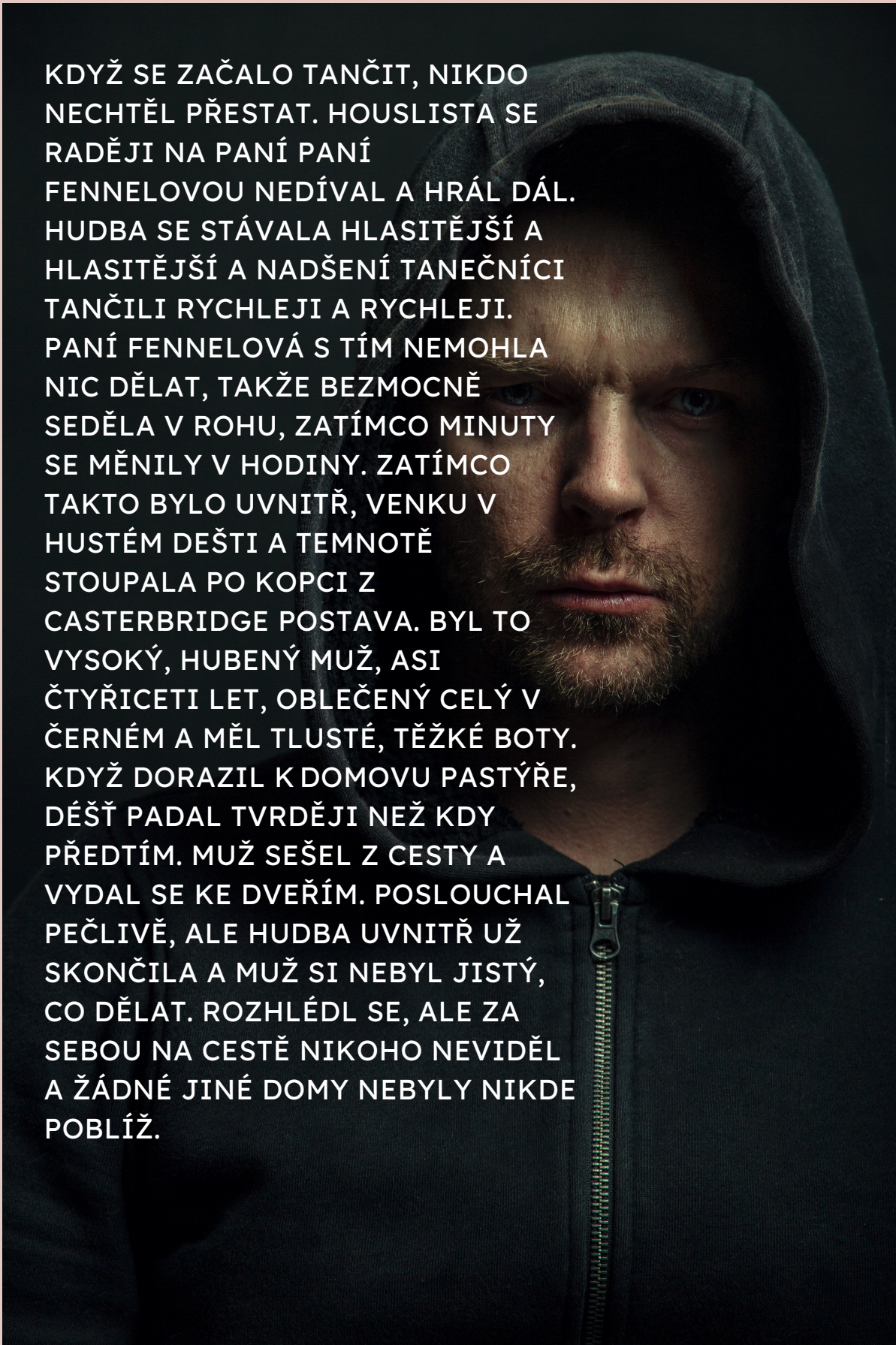


WHEN HE REACHED THE SHEPHERD'S COTTAGE, THE RAIN CAME DOWN HARDER THAN EVER. THE MAN LEFT THE FOOTPATH AND WENT UP TO THE DOOR. HE LISTENED CAREFULLY, BUT THE MUSIC INSIDE HAD NOW STOPPED, AND THE MAN SEEMED UNSURE WHAT TO DO. HE LOOKED AROUND, BUT COULD SEE NO ONE ON THE FOOTPATH BEHIND HIM, AND NO OTHER HOUSES ANYWHERE NEAR.

AT LAST HE DECIDED TO KNOCK ON THE DOOR. ,COME IN!‘ CALLED SHEPHERD FENNEL. ALL EYES TURNED TOWARDS THE STRANGER, AS HE ENTERED THE WARM ROOM. HE KEPT HIS HAT ON, LOW OVER HIS FACE. ,THE RAIN IS HEAVY, FRIENDS,‘ HE SAID IN A RICH, DEEP VOICE. ,MAY I COME IN AND REST HERE FOR A WHILE?‘ ,O’COURSE, STRANGER,‘ REPLIED THE SHEPHERD. ,YOU’VE CHOSEN YOUR MOMENT WELL, BECAUSE WE’RE HAVING A PARTY TONIGHT. THERE’S A NEW BABY IN THE FAMILY, YOU SEE.’



,I HOPE YOU AND YOUR FAMILY FINE WIFE’LL HAVE MANY MORE, SHEPHERD,‘ THE MAN ANSWERED, SMILING POLITELY AT MRS FENNEL. HE LOOKED QUICKLEY ROUND THE ROOM, AND SEEMED HAPPY WITH WHAT HE SAW. HE TOOK HIS HAT OFF, AND SHOOK THE WATER FROM HIS SHOULDERS. ,WILL YOU HAVE A DRINK WITH US, STRANGER?’ ASKED FENNEL. HE PASSED A MUG OF HIS WIFE’S HOME-MADE MEAD TO THE NEWCOMER, WHO DRANK DEEPLY FROM IT AND HELD IT OUT FOR MORE. ,I’LL TAKE A SEAT IN THE CHIMNEY CORNER, IF YOU DON’T MIND,‘ SAID THE MAN, ,TO DRY MY CLOTHES A BIT.‘ HE MOVED CLOSER TO THE FIRE, AND BEGAN TO LOOK VERY MUCH AT HOME. ,THERE’S ONLY ONE MORE THING THAT I NEED TO MAKE ME HAPPY,‘HE ADDED, ,AND THAT’S A LITTLE TOBACCO.‘ ,I’LL FILL YOUR PIPE,‘ SAID THE SHEPHERD KINDLY. ,CAN YOU LEND ME ONE?’ ,YOU’RE A SMOKER, AND YOU’VE NO PIPE?’ SAID FENNEL. ,I DROPPED IT SOMEWHERE ON THE ROAD.‘ THE MAN LIT THE PIPE THAT FENNEL GAVE HIM, AND SEEMED TO WANT TO TALK NO MORE.

A close-up portrait of a man with a beard and intense gaze, wearing a dark hooded jacket. The background is dark and moody, with the man's face partially illuminated by a soft light source from the side, creating a dramatic effect. The text is overlaid on the left side of the image in a clean, white, sans-serif font.

KDYŽ SE ZAČALO TANČIT, NIKDO
NECHTĚL PŘESTAT. HOUSLISTA SE
RADĚJI NA PANÍ PANÍ
FENNELOVOU NEDÍVAL A HRÁL DÁL.
HUDBA SE STÁVALA HLASITĚJŠÍ A
HLASITĚJŠÍ A NADŠENÍ TANEČNÍCI
TANČILI RYCHLEJI A RYCHLEJI.
PANÍ FENNELOVÁ S TÍM NEMOHLA
NIC DĚLAT, TAKŽE BEZMOCNĚ
SEDĚLA V ROHU, ZATÍMCO MINUTY
SE MĚNILY V HODINY. ZATÍMCO
TAKTO BYLO UVNITŘ, VENKU V
HUSTÉM DEŠTI A TEMNOTĚ
STOUPALA PO KOPCI Z
CASTERBRIDGE POSTAVA. BYL TO
VYSOKÝ, HUBENÝ MUŽ, ASI
ČTYŘICETI LET, OBLEČENÝ CELÝ V
ČERNÉM A MĚL TLUSTÉ, TĚŽKÉ BOTY.
KDYŽ DORAZIL K DOMOVU PASTÝŘE,
DÉŠŤ PADAL TVRDĚJI NEŽ KDY
PŘEDTÍM. MUŽ SEŠEL Z CESTY A
VYDAL SE KE DVEŘÍM. POSLOUCHAL
PEČLIVĚ, ALE HUDBA UVNITŘ UŽ
SKONČILA A MUŽ SI NEBYL JISTÝ,
CO DĚLAT. ROZHLÉDL SE, ALE ZA
SEBOU NA CESTĚ NIKOHO NEVIDĚL
A ŽÁDNÉ JINÉ DOMY NEBYLY NIKDE
POBLÍŽ.



NAKONEC SE ROZHODL ZAKLEPAT NA DVEŘE. “VSTUPTÉ!” ZAVOLAL PASTÝŘ FENNEL.

VŠECHNY OČI SE OBRÁTILY K CIZINCI, KDYŽ VSTOUPIL DO TEPLÉ MÍSTNOSTI. DRŽEL SI KLOBOUK NA HLAVĚ, NÍZKO PŘES OBLIČEJ. “DÉŠŤ JE SILNÝ, PŘÁTELÉ,” ŘEKL S BOHATÝM, HLUBOKÝM HLASEM. “MŮŽU SI TU CHVÍLI ODPOČINOUT?” “SAMOZŘEJMĚ, CIZINCI,” ODPOVĚDĚL PASTÝŘ.

„VYBRAL JSTE SI DOBROU CHVÍLI, PROTOŽE DNES VEČER MÁME VEČÍREK. V RODINĚ SE NARODILO NOVÉ MIMINKO, VÍTE?“ „DOUFÁM, ŽE VY A VAŠE RODINA, PANÍ FENNELOVÁ, BUDETE MÍT MNOHO DALŠÍCH,“ ODPOVĚDĚL MUŽ A ZDVOŘILE SE USMÁL NA PANÍ FENNELOVOU. RYCHLE SE ROZHLÉDL PO MÍSTNOSTI A ZDÁLO SE, ŽE JE SPOKOJEN S TÍM, CO VIDÍ. SUNDAL SI KLOBOUK A SETŘÁSL VODU ZE SVÝCH RAMEN. „PIJETE S NÁMI, CIZINCI?“ ZEPTAL SE FENNEL. PODAL NOVÁČKOVI KŘEHKÝ HRNÍČEK DOMÁCÍ MEDOVINY SVÉ MANŽELKY, KTERÝ ON ZHLUBOKA VYPIL A PODAL HO ZPĚT PRO DALŠÍ. „POKUD NEVADÍ, USEDNU DO KOUTA U KRBU,“ ŘEKL MUŽ. „CHCI TROCHU OSUŠIT SVÉ OBLEČENÍ.“ PŘIBLÍŽIL SE K OHNI A ZAČAL SE CÍTIT JAKO DOMA. „JE TU JEN JEDNA VĚC, KTERÁ MI CHYBÍ K TOMU, ABYCH BYL ŠŤASTNÝ,“ DODAL. „A TO JE TROCHU TABÁKU.“ „NAPLNÍM VÁM DÝMKU,“ ŘEKL PASTÝŘ LASKAVĚ. „MŮŽETE MI PŮJČIT JEDNU?“ „JSTE KUŘÁK A NEMÁTE DÝMKU?“ ŘEKL FENNEL. „UPUSTIL JSEM JI NĚKDE NA CESTĚ.“ MUŽ ZAPÁLIL DÝMKU, KTEROU MU FENNEL DAL, A ZDÁLO SE, ŽE UŽ NECHCE MLUVIT.

HRDÁ ŠKOLA

Jak hodnotíte
den bez
batohů?

„Den bez batohů proběhl co se týče účasti studentů, kteří neměli batoh, relativně dobře. Jenom bych přišť vychytil čas. Fotokoutek býval tradičně po druhé hodině, tentokrát byl po páté hodině a ono to dělá taky své. Je čas obědu, je čas 6.b hodiny, takže se přišlo vyfotit minimum studentů, což byla škoda. Na druhou stranu všechno je dobrovolné. Ale přišť dám to focení po druhé hodině. Děkuju těm, kteří se zúčastnili!“

„Já jsem měl takzvané původně vojenské zavazadlo, malou polní neboli somradlo neboli taky žracák.“

Co jste měl Vy
místo batohu?

Chodil byste
takhle i
normálně?

„Já to využívám i ke svým trampským aktivitám, takže já s tím někdy jdu, ale ne běžně do školy.“

„Nejlepší nebo velmi originální „nebatoh“ měly holky z 1.A, bych si dovilil vyzdvihnout, které měly nákupní vozík z nejmenovaného řetězce. Ale potom se mi líbilo třeba, že děvčata z mé třídy z 1. C - tímto je zdravím - tam měla jedna slečna chlebník a někdo tu snad měl kočárek... To je velice zajímavé. Je škoda, že jsem to pořádně neviděl.“

Co byl podle
Vás nejlepší
„nebatoh“?

Prosinec, jak už jste nám psal, je měsíc dobrých skutků. Jaký dobrý skutek má Hrdá škola na mysli kromě vyběhnutí?

„My se už třetím rokem zapojujeme do adventního běhání a myslím si, že kdyby jenom každý student uběhl pár kilometrů, třeba pět, krát těch zhruba 260 studentů, tak je to krásná vybraná částka, protože to jde přímo na děti s nějakým handicapem. Jako dobrou věc bych viděl třeba to, že se bude vybírat skupina studentů, která půjde 5. 12. do dětské léčebny pohybových poruch dělat Mikuláše. Musí to teda ještě schválit naše paní ředitelka. Tak to bych byl strašně rád, kdyby tam byli studenti ochotni jít ve svém volnu, protože já bych si to radši představoval odpoledne. Takže jsou spíš upřednostněni studenti z intru nebo z domova mládeže a myslím si, že tohle je krásnej skutek.“

„Nemůžu mluvit za kolegy. My děláme každý den dobrý skutek už tím, že jsme tady a rozdáváme radost, smích a veselí.“ (zakončil pan učitel se smíchem)

Budou i učitelé dělat dobré skutky, třeba že by nám nedávali tolik testů :D?

Pochvala od pana učitele pod čarou:

„Ještě chci moc studenty pochválit za bubnovačku. Sice jsem to neorganizoval já, ale moc se mi to líbilo. Podle mě to byla velmi dobrá užitečná akce. Bylo super, že se do toho tolik studentů zapojilo. To mě tento týden hodně potěšilo.“

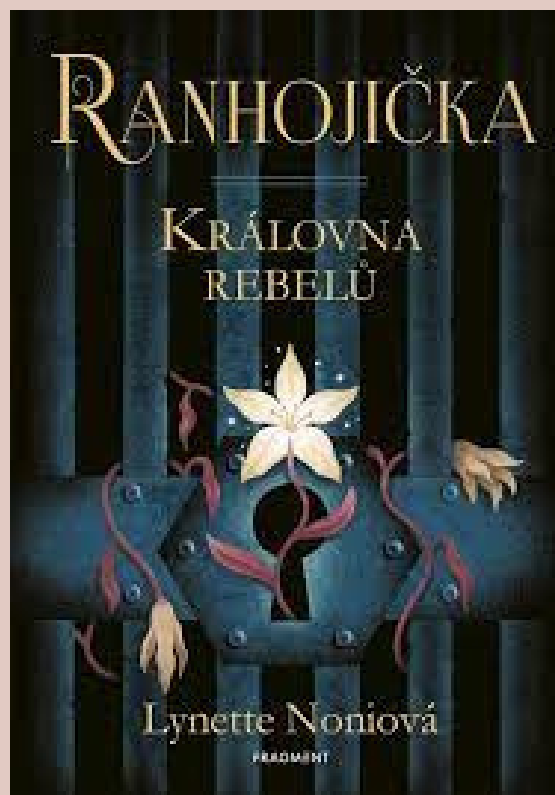
PŘEČTI MĚ

Ranhojička – Královna rebelů

Milí čtenáři,

V dalším čísle školního časopisu vás seznámím s knížkou Ranhojička – Královna rebelů napsanou Lynette Noniovou. Kniha má tři díly, je to dokončená série. První díl se odehrává ve věznici Zalindov, zaslouženém domově pro všechny odporné zločince, ty nejhorší z nejhorších. Jedna dívka je tam však už deset let držena neprávem, a to Kiva Meridanová. Do věznice ji odvěkli spolu s jejím otcem, který byl podezřelý ze spolupráce s rebely, skupinou lidí, která se snaží svrhnout aktuální vládnoucí rod a dosadit tam své právoplatné dědice.

Kiva má oproti jiným ve věznici štěstí. Od svého otce se naučila o všemožných bylinkách a jejich účincích, je tudíž jako jediná ve věznici schopná léčit, alespoň od smrti otce. Je nucena prohlédnout každého nového vězně a vyrýt mu do ruky znak Zalindova. Jednoho dne přivezou polomrtvou ženu v horečkách a ta tvrdí, že je královna rebelů a že byla odsouzena ke zkoušce čtyřmi elementy. Kiva dostane za úkol ji udržet naživu a vyléčit, aby mohla tuto trýznivou zkoušku podstoupit. Mezitím do věznice dorazí další záhadný vězeň, který se představí jako Jaren a tráví s Kivou na její vkus až moc času.





V den zkoušky je královna však stále v žalostném stavu. Nevnímá nic kolem sebe, blouzní a na místě zkoušky ji musí Kiva spolu s jednou strážkyní podpírat. Kivě se královny zželí a vezme na sebe její trest. Čeká ji tedy několik týdnů utrpení, kdy se snaží přežít něco, co se nikomu před ní nepodařilo. Má však po ruce pár přátel, kteří jí pomáhají a podporují ji.

Ranhojička je jedna z nejlepších knížek, které jsem kdy četla. I když je plná temnoty, je v ní jakési světýlko, které mě hned napoprvé okouzlo. Kiva se v Zalindově cítí neuvěřitelně sama a nemá nikoho, komu by mohla věřit. Život jí však prosvětlí jedenáctiletý kluk, kterého bere jako svého bratra, bývalý lékárník, Jaren a jedna strážkyně. Kiva se nenechá zviklat manipulativními úskoky a krutým zacházením ředitele Zalindova. I když se ocitne na úplném dně, pořád drží hlavu vzhůru. Doufám, že vás knížka zaujala a že po ní sáhnete. Určitě stojí za to přečíst si ji.

VOLEJBAL



Reprezentace naší školy

Naše škola se i letos zúčastnila okresního kola volejbalu středních škol. Toto kolo se stejně jako každý rok konalo v tělocvičně gymnázia Boskovice. Bylo zde celkem 6 týmů. Náš tým byl sestaven z deseti hráček a to byly: Aneta Šenková, Denisa Beníšková, Terezie Těžká, Michaela Rosičová, Natálie Malachová, Adéla Procházková, Lucie Malíková, Ivana Zbořilová, Kateřina Mareschová a Markéta Jílková. Tým naší školy se utkal se třemi týmy a vybojoval si tak 4. místo. Okresní kolo vyhrál tým gymnázia Boskovice. I přes to, že jsme se neumístily na stupních vítězů, tak jsme si to užily a dobře si zahrály.

- Michaela Rosičová, studentka 1.C

ADVENTNÍ BĚHÁNÍ

I letos společně běháme!

Stejně jako v roce 2021 a 2022, tak i tento rok se na naší škole bude pořádat dobročinná akce Adventní běhání. Běháme opět pro ty, kteří to neměli v životě jednoduché a letos jimi jsou Barborka, Eliška, Emička, Jonášek, Jůlinka, Karolínka, Magdalénka, Prokop, Teodor a Vilém. 10 hrdinů, pro které budeme letos běhat. Chceš se zapojit a pomoci jim i ty? Je to jednoduché.

1) Stáhni si do telefonu, popř. propoj s jiným chytrým zařízením aplikaci Strava.

2) Vytvoř si účet se jménem a třídou.

3) Přidej se do klubu SPgŠ Boskovice.

4) Vyběhni nějaký den, dny v termínu 1.-25. 12. na minimálně 30 minut s průměrným tempem běhu menším 9:00 min/km.

To je vše, co budeš potřebovat!

Pokud se bojíš vyběhnout sám nebo sama, tak budou i letos společné adventní výběhy v Boskovicích pod vedením naší paní učitelky Mgr. Pavly Andrlíkové, která je letos jednou z elfích velvyslankyní Adventního běhání. Nemusíš mít strach, že neběžíš dostatečně rychle, protože motto adventního běhání zní: „Nikdy nikomu neutečeme,“ tak neváhej a vyběhni alespoň jednou i ty. Nejen že podpoříš dobrou věc, ale uděláš tím zároveň i něco pro sebe a svoje zdraví.

TRÉNINK PSYCHICKÉ ODOLNOSTI



Zdravím naše milé čtenáře!

Přemýšleli jste někdy nad tím, že byste se chtěli začít více rozvíjet v oblasti psychologie, pochopit své myšlení a sami sebe?

Pak tu pro vás mám nabídku tréninku psychické odolnosti od paní psycholožky Anežky Ondráčkové. Nejedná se o nějaké vyzpovídávání se ze svých pocitů nebo nepříjemné výsledky.

Na úvod kroužku jde o to se seznámit s jeho účastníky – představíte se a řeknete, co od kroužku očekáváte a proč jste se do něj zapojili. Trénink je postaven na různých hrách, aktivitách a povídání si. Nápomocné jsou různé kartičky, pracovní listy nebo myšlenkové mapy, díky kterým si můžete ledacos uvědomit a krom toho se o své poznatky můžete i nemusíte podělit s ostatními účastníky.



Atmosféra kroužku, který začíná v 14:35 a končí v 15:45, se odvíjí od vzájemné empatie, porozumění a pochopení. O svých myšlenkách se můžete rozpovídat a třeba tím inspirovat ostatní, nebo jen poslouchat.

Trénink trvá 3 měsíce od začátku školního roku, probíhá jednou za 2 týdny a řeší se v něm různá témata, jako jsou např. vztahy, životní hodnoty a sebevědomí.

Abyste měli o každé lekci větší přehled, na úvod dostane zápisník ve formě listu, kterých v průběhu přibude (doporučuju si pořídit složku) s daty každé hodiny a k tomu téma, jenž v hodině bude rozebráno. Pokud by se však stalo, že nějakou lekci vynecháte a dané téma vás zajímalo, stačí dojít za paní psycholožkou, která vám ve zkratce průběh hodiny i s tématem osvětlí.

Ačkoliv se během kroužku už zapojit nedá, určitě si počkejte na příští rok a dejte tréninku psychické odolnosti šanci!

Tento rok trénink startuje v učebně 10 s cca 8 studenty, kapacita se pohybuje kolem 15ti lidí, takže dlouho nečekejte a další rok se hlase, dokud jsou místa!

Motivací pro pravidelné docházení na trénink by vám mohl být diplom za úspěšné absolvování tréninku, ale pozor – jen pro ty, kteří nevynechají žádnou lekci!



Tímto článkem děkuji paní psycholožce Ondráčkové a Kristýně Jakubcové za odpovědi!

ZLOMENINY

PŘÍZNAKY:

- VELKÁ BOLESTIVOST
- MODŘINA
- OTOK
- NĚKDY I VIDITELNĚ POSUNUTÉ ÚLOMKY KOSTÍ
(NAPŘ. KONČETINA V NEPŘÍROZENÉ POLOZE)



Pokud se některý z příznaků objeví, raději navštivte lékaře. Příznaky se nemusí projevit hned po úrazu (otok se tvoří až v následujících hodinách spolu s modřinou.)

S kotníkem je dobré vyrazit klékaři vždycky, protože i „jen“ podvrtnutý kotník je někdy potřeba zafixovat a omezit jeho používání.

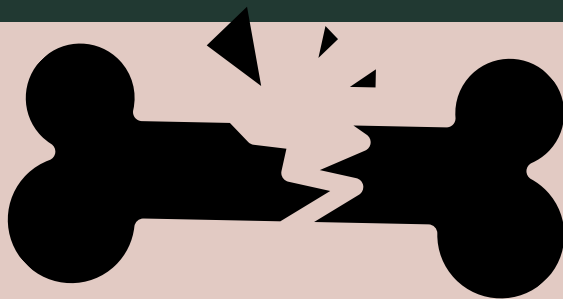
KDY VOLAT SANITKU:

- PŘI PÁDU Z VĚTŠÍ VÝŠKY, NEŽ JE VÝŠKA ZRANĚNÉHO,
- PŘI ÚRAZU HLAVY,
- PŘI PÁDU NA HLAVU, KRK, PÁTEŘ NEBO HRUDNÍK,
- PŘI ÚRAZECH V RYCHLOSTI (PÁD Z KOLA, BRUSLÍ) NEBO PŘI ÚRAZECH SE ZVÝŠENOU ENERGIÍ (TRAMPOLÍNY),
- POKUD JE ZRANĚNÝ V BEZVĚDOMÍ.



PRVNÍ POMOC - UZAVŘENÁ ZLOMENINA (KOST NEPRORAZILA KŮŽI, NENÍ VIDĚT KRVÁCENÍ)

- NEROVNEJTE, NEFIXUJTE, NIJAK SE ZLOMENINOU NEMANIPULUJTE!!!
- U ZLOMENINY PAŽNÍ KOSTI NEBO NOHY VOLEJTE ROVNOU ZZS (V SANITCE NA TO MAJÍ DLAHU, KTERÁ SE ZRANĚNÍ PŘIZPŮSOBÍ)
- JE MOŽNÉ KONČETINU PODLOŽIT A MÍSTO CHLADIT
- POKUD RANĚNÝ HODNĚ TRPÍ, ODMÍTÁ SE POHNOUT A NENECHÁ NA SEBE SÁHNOUT, TAKY VOLEJTE ZZS ROVNOU
- POKUD JE TO ALE MENŠÍ ZLOMENINA (PRSTU, PŘEDLOKTÍ, KOTNÍKU.), JE MOŽNÉ ZRANĚNÉHO PŘEVÉZT DO NEMOCNICE AUTEM. ZRANĚNÍ NENÍ POTŘEBA NIJAK FIXOVAT AŽ NA ZLOMENINU PŘEDLOKTÍ, KDE JE MOŽNÉ VYTVOŘIT PRO RUKU ZÁVĚS Z ŠÁTKU - NENÍ TO ALE NUTNÉ, ZRANĚNÝ SI JI BUDE DRŽET AUTOMATICKY DRUHOU RUKOU.

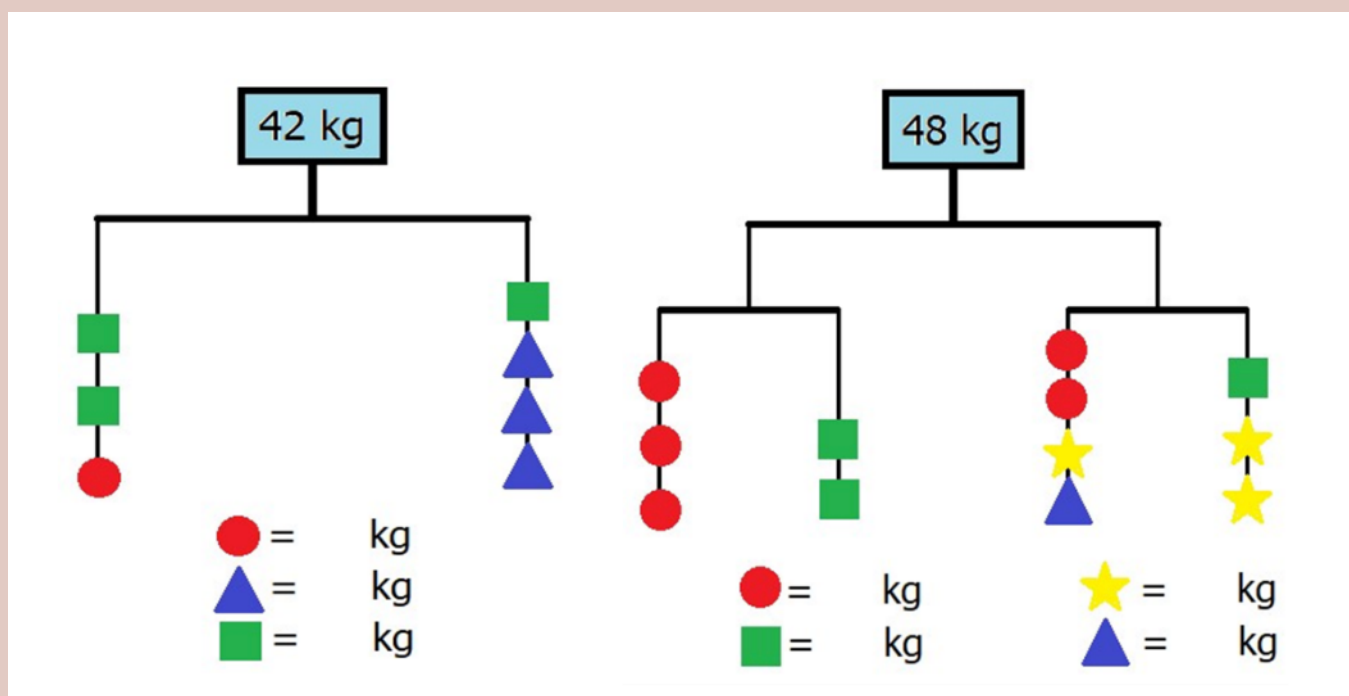


PRVNÍ POMOC - OTEVŘENÁ ZLOMENINA (KOST PRORAZILA KŮŽI, JE VIDĚT DEFORMACE KONČETINY A KRVÁCENÍ)

- NEMANIPULUJTE JAKKOLIV SE ZLOMENINOU
- MYSLETE NA VLASTNÍ BEZPEČNOST A NESAĎTE SI JEDNORÁZOVÉ RUKAVICE.
- MASIVNÍ KRVÁCENÍ SE POKUŠTE ZASTAVIT (PŘILOŽENÍM TLAKOVÉHO OBVAZU, ALE NETLAČTE PŘÍLIŠ NA ZRANĚNÍ)
- VOLEJTE 155 NEBO POUŽIJTE APLIKACI ZÁCHRANKA
- DO PŘÍJEZDU ZZS ZAJISTĚTE ZRANĚNÉMU TEPELNÝ KOMFORT

HÁDANKA

DOPLŇTE HMOTNOST ZÁVAŽÍ NA OBRÁZCÍCH (JSOU TO CELÉ KILOGRAMY):



Řešení hádanky posílejte sem: hadanky@outlook.cz

NA TOMTO DÍLE SE PODÍLELY:

- ANEŽKA TICHÁ
- ANNA DROBILIČOVÁ
- ELENA KREUTZEROVÁ
- ELIŠKA ŠTEFAŇÁKOVÁ
- MGR. GABRIELA PLÉHOVÁ
- KRISTÝNA JAKUBCOVÁ
- LUCIE KRÁLOVÁ
- NATÁLIE MALACHOVÁ
- TEREZA KIRSCHNEROVÁ
- VERONIKA PAVLA MÍČOVÁ

