
Maturitní témata – Tělesná výchova specializace

78 – 42 – M/03 Pedagogické lyceum

Školní rok 2023/2024

Třída: 4. C

1. Didaktika TV
2. Bezpečnost v TV
3. Aplikovaná tělesná výchova
4. Turistika a sporty v přírodě
5. Lyžování, výstroj, výzbroj
6. Didaktika a metodika sjezdového lyžování
7. Úvod do sportovního tréninku, cvičení ve fitcentrech
8. Pohybové schopnosti
9. Didaktika a metodika plavání
10. Didaktika a metodika gymnastiky
11. Didaktika a metodika atletiky
12. Výživa a sport, význam pohybu pro zdraví
13. Úvod do ZTV, oslabení pohybového systému
14. Pohybové testy a měření výkonu
15. Reakce a adaptace na pohybovou aktivitu
16. Regenerace ve sportu, únava
17. Zdroje energie pro tělesnou aktivitu
18. Ontogeneze lidské motoriky
19. Historie TK – pravěk, starověk, středověk
20. Historie TK – novověk, současnost, čs. země
21. Olympijské hry
22. Didaktika her – florbal, volejbal
23. Didaktika her – softbal, hokej
24. Didaktika her – fotbal, basketbal
25. Názvosloví cvičení prostných a moderní pohybové formy

Zpracovala: Mgr. Pavel Martínek

Předseda předmětové komise: Mgr. Pavel Martínek

Schváleno v předmětové komisi dne: 11. 9. 2023

Ředitelka školy Mgr. Leona Valterová