

---

**Maturitní témata – Tělesná výchova s metodikou**

75 – 31 – M/01 Předškolní a mimoškolní pedagogika

Školní rok 2025/2026

Třída: 4. A

---

1. Obecná didaktika tělesné výchovy
2. Vyučovací postupy a metody v tělesné výchově, motorické učení
3. Formy tělesné výchovy u dětí předškolního věku v minulosti i současnosti
4. Tělesná výchova na 1. stupni ZŠ a mimo vyučování
5. Bezpečnost a hygiena v tělesné výchově
6. Cvičení přirozená – lokomoční
7. Cvičení přirozená – nelokomoční
8. Cvičení přirozená – manipulační
9. Gymnastické činnosti v Mateřské škole
10. Atletika
11. Pohybové schopnosti
12. Výživa a její vliv na zdraví
13. Hry
14. ZTV - Cíle a úkoly zdravotní tělesné výchovy
15. ZTV - Oslabení pohybového aparátu
16. ZTV - Základní cvičební polohy a skupiny vyrovnávacích cvičení
17. Vývojové zákonitosti a nevhodná cvičení dětí předškolního a školního věku
18. Letní činnosti
19. Zimní činnosti
20. Turistika
21. Průpravná a kondiční cvičení
22. Hudebně pohybová výchova a moderní formy pohybových činností
23. Základy sportovního tréninku dětí
24. Reakce a adaptace organismu na pohybovou aktivitu
25. Motivace, komunikace a hodnocení v tělesné výchově.

Zpracovala: Mgr. Pavel Martínek .....

Předseda předmětové komise: Mgr. Daniela Sedláková .....

Schváleno v předmětové komisi dne: .....

Ředitelka školy Mgr. Leona Valterová .....