
Maturitní témata – Tělesná výchova specializace

78 – 42 – M/03 Pedagogické lyceum

Školní rok 2025/2026

Třída: 4. C

1. Didaktika TV
2. Bezpečnost a hygiena v TV
3. Aplikovaná tělesná výchova
4. Turistika a sporty v přírodě
5. Didaktika a metodika sjezdového lyžování
6. Motorické učení
7. Úvod do sportovního tréninku
8. Pohybové schopnosti
9. Didaktika a metodika plavání
10. Didaktika a metodika gymnastiky
11. Didaktika a metodika atletiky
12. Výživa a sport, význam pohybu pro zdraví
13. Úvod do ZTV, oslabení pohybového systému
14. Pohybové testy a měření výkonu
15. Reakce a adaptace na pohybovou aktivitu
16. Následky nepřiměřeného a nesprávného provádění TV
17. Zdroje energie pro tělesnou aktivitu
18. Ontogeneze lidské motoriky
19. Historie TK – pravěk, starověk, středověk, novověk
20. Historie TK – 20. st. až po současnost
21. Olympijské hry
22. Didaktika her – florbal, volejbal
23. Didaktika her – softbal, basketbal
24. Management sportu
25. Názvosloví cvičení prostných a moderní pohybové formy

Zpracovala: Mgr. Pavla Andrlíková

Předseda předmětové komise: Mgr. Daniela Sedláková

Schváleno v předmětové komisi dne:

Ředitelka školy Mgr. Leona Valterová