

# Jídelníček

od 20.06.2022 do 24.06.2022

## Pondělí 20.6.2022

- Snídaně** Tuňáková pomazánka, pečivo, zelenina, ovocné mléko, rohlík, čaj, mléko (A: 04,07,1a,1b,1c)  
**Polévka** Droždňová s bulgurem (A: 03,09,1a)  
**Oběd** Kýta na paprice, houskový knedlík kynutý, sirup, rakytníková voda (A: 03,07,1a)  
**Večeře** Masový flamedr, opečený brambor s cibulí a česnekem, zel. salát, sirup (A: 1a)

## Úterý 21.6.2022

- Snídaně** Mrkvová buchta, ovoce, žervé, grahamový rohlík, kakao, mléko (A: 03,07,1a)  
**Polévka** Špenátová (A: 03,07,1a)  
**Oběd** Pštosí vejce, bramborová kaše, zel. salát, džus, citronová voda (A: 03,07,1a)  
**Večeře** Přírodní kuřecí řízek, hrášková rýže, kompot, džus (A: 1a)

## Středa 22.6.2022

- Snídaně** Pomazánka z červené čočky, pečivo, zelenina, koláč, ovoce, čaj, mléko (A: 03,07,1a)  
**Polévka** Brokolicový krém (A: 07,1a)  
**Oběd** Kuřecí plátek s pórkem a anglickou, dušená rýže, kompot, sirup, rakytníková voda (A: 1a)  
**Večeře** Domácí hamburger, sirup (A: 03,07,10,1a)

## Čtvrtek 23.6.2022

- Snídaně** Makový závin, termix, rohlík, ovoce, ovocné mléko, mléko (A: 03,07,1a)  
**Polévka** Luštěninová (A: 09,1a)  
**Oběd** Marinovaný vepřový plátek, tarhoňa se zeleninou, džus, citronová voda (A: 06,1a)  
**Večeře** Obrácený řízek, bramborová kaše, kysaný okurek, džus (A: 03,07,1a)

## Pátek 24.6.2022

- Snídaně** Chléb ve vajíčku, zelenina, ml. tyčinka, ovoce, čaj, mléko (A: 03,07,1a,1b)  
**Polévka** Masový krém (A: 09,1a)  
**Oběd** Smažený sýr, vařené brambory, jogurtový dip, sirup, citronová voda (A: 03,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	1a	Obiloviny - pšenice
	06	Sójové boby (sója)	1b	Obiloviny - žito
	07	Mléko	1c	Obiloviny - ječmen
	09	Celer		

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavil: Milan Pleska

Schválil: Lenka Svobodová

