

Jídelníček



od 13.06.2022 do 17.06.2022

Pondělí 13.6.2022

- Snídaně** Liberecká pomazánka, pečivo, zelenina, jogurt, grahamový rohlík, čaj, mléko (A: 06,07,1a,1b)
Polévka Rybí s kuskusem a zeleninou (A: 03,04,09,1a)
Oběd Vepřové nudličky s červenými fazolemi, sirup, rakytníková voda (A: 1a)
Večeře Kotlet po staročesku, vařené brambory, ovoce, sirup (A: 10,1a)

Úterý 14.6.2022

- Snídaně** Makovec, ovoce, paštika, rohlík, bílá káva, mléko (A: 03,07,1a)
Polévka Bramboračka (A: 09,1a)
Oběd Vepřová panenka, fazolky, vařené brambory, džus, citronová voda (A: 1a)
Večeře Kuřecí na bylinkách, dušená rýže, zel. salát, džus (A: 1a)

Středa 15.6.2022

- Snídaně** Vaječná s pažitkou, pečivo, zelenina, müsli tyčinka, fruko, čaj, mléko (A: 03,05,06,1a,1b)
Polévka Vývar s těstovinou a zeleninou (A: 09,1a)
Oběd Hamburská kýta, houskový knedlík kynutý, sirup, rakytníková voda (A: 03,07,09,1a)
Večeře Kuskus se zeleninou a lososem, sirup (A: 03,04,1a)

Čtvrtek 16.6.2022

- Snídaně** Koblížky s marmeládou, ovoce, tavený sýr, rohlík, kakao, mléko (A: 03,07,1a)
Polévka Čočková s kurkumou (A: 09,1a)
Oběd Čevapčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory, zel. salát, džus, citronová voda (A: 03,07,10,1a)
Večeře Pizza se šunkou a sýrem, džus (A: 06,07,1a)

Pátek 17.6.2022

- Snídaně** Zeleninová pomazánka, pečivo, zelenina, oplatek, banán, čaj, mléko (A: 06,07,08,09,1a,1b)
Polévka Kapustnice (A: 06,1a)
Oběd Tvarohové buchty, mléko, sirup, rakytníková voda (A: 03,07,1a)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	03	Vejce	08	Ořechy, mandle, pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	1a	Obiloviny - pšenice
	07	Mléko	1b	Obiloviny - žito

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě. Změna jídelníčku vyhrazena.

Sestavil: Milan Pleska

Schválil: Lenka Svobodová

Školní jídelna