



POD
LAVICÍ
ÚNOR

OBSAH:

1. THE THREE STRANGERS
2. LVK 2024
3. PŘEČTI MĚ
4. CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA
5. DOPIS OD PRABABIČKY
6. ADVENTNÍ BĚHÁNÍ
7. DRBNA
8. EMOČNÍK
9. HÁDANKA
10. BOREC NA KONEC



THE THREE STRANGERS

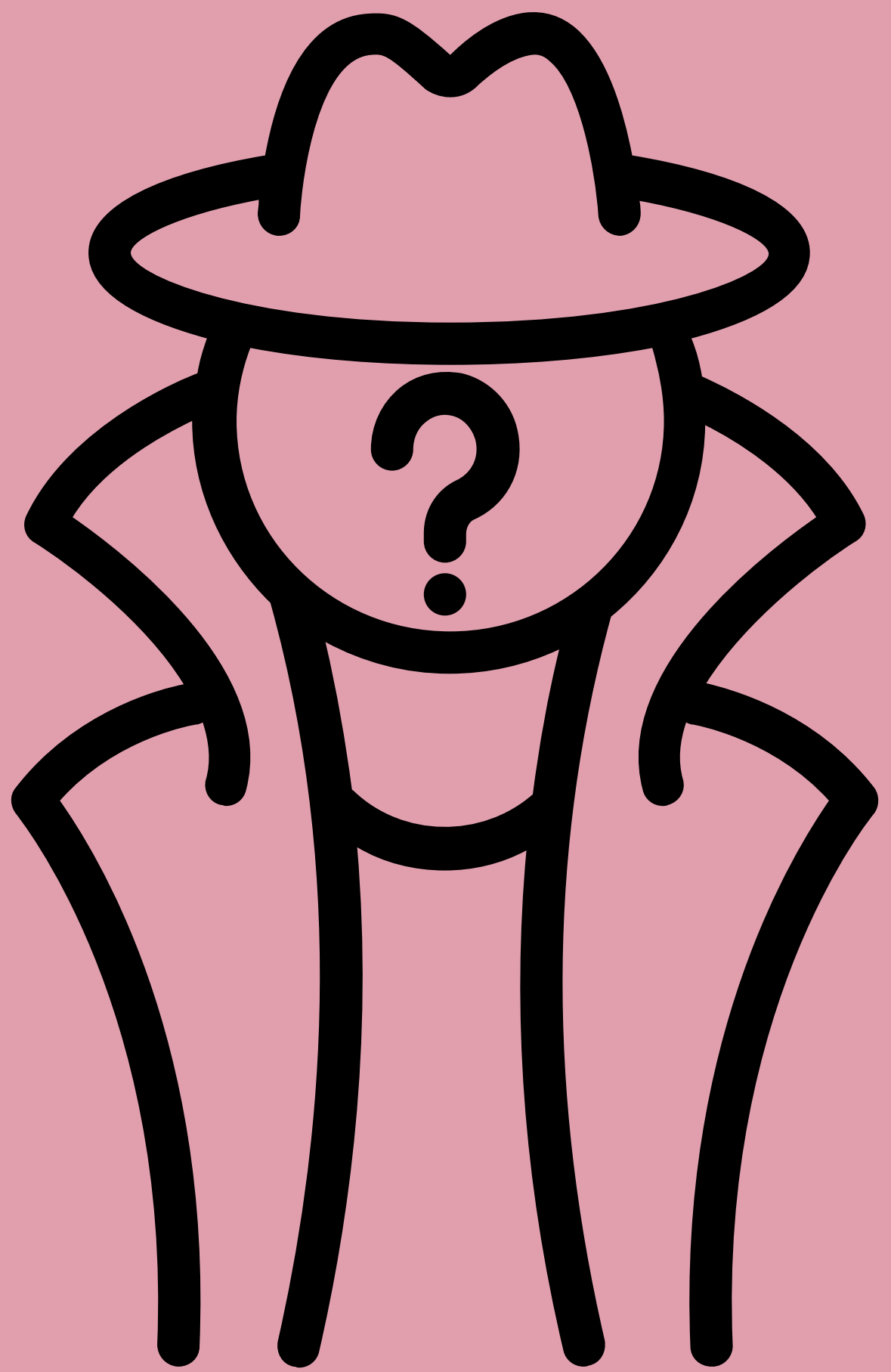
THE SECOND STRANGER
DURING THIS CONVERSATION THE
OTHER VISITORS HAD NOT TAKEN
MUCH NOTICE OF THE STRANGER,
BECAUSE THEY WERE DISCUSSING
WHAT THE FIDDLER SHOULD PLAY
NEXT. THEY WERE JUST GETTING UP
TO START ANOTHER DANCE WHEN
THERE WAS A SECOND KNOCK AT
THE DOOR. AT THIS SOUND, THE
STRANGER TURNED HIS BACK TO
THE DOOR, AND SEEMED VERY BUSY
TRYING TO LIGHT HIS PIPE.

‘COME IN!’ CALLED SHEPHERD
FENNEL A SECOND TIME. IN A
MOMENT ANOTHER MAN ENTERED.
HE TOO WAS A STRANGER. THIS
ONE WAS VERY DIFFERENT FROM
THE FIRST. THERE WAS A MORE
CHEERFUL LOOK ABOUT HIM. HE
WAS SEVERAL YEARS OLDER, WITH
GREYING HAIR AND A FULL,
REDDISH FACE. UNDER HIS LONG
WET COAT HE WAS WEARING A
DARK GREY SUIT. ‘I MUST ASK TO
REST HERE FOR A FEW MINUTES,
FRIENDS,’ HE SAID, ‘OR I SHALL BE
WENT TO THE SKIN BEFORE I REACH
CASTERBRIDGE.’

AVCE



MAKE YOURSELF AT HOME, SIR,' REPLIED FENNEL, A LITTLE LESS WARMLY THAN WHEN WELCOMING THE FIRST STRANGER. THE COTTAGE WAS NOT LARGE, THERE WERE NOT MANY CHAIRS, AND THESE NEWCOMERS BROUGHT COLD, WET AIR INTO THE ROOM. THE SECOND VISITOR TOOK OFF HIS COAT AND HAT, AND SAT DOWN HEAVILY AT THE TABLE, WHICH THE DANCERS HAD PUSHED INTO THE CHIMNEY CORNER. HE FOUND HIMSELF SITTING NEXT TO THE FIRST STRANGER, WHO SMILED POLITELY AT HIM AND PASSED HIM THE MUG OF MEAD. THE SECOND MAN TOOK IT, LIFTED IT TO HIS MOUTH, AND DRANK WITHOUT STOPPING, WATCHED BY MRS FENNEL, WHO WAS NOT PLEASED AT THIS FREE DRINKING OF HER BEST MEAD.

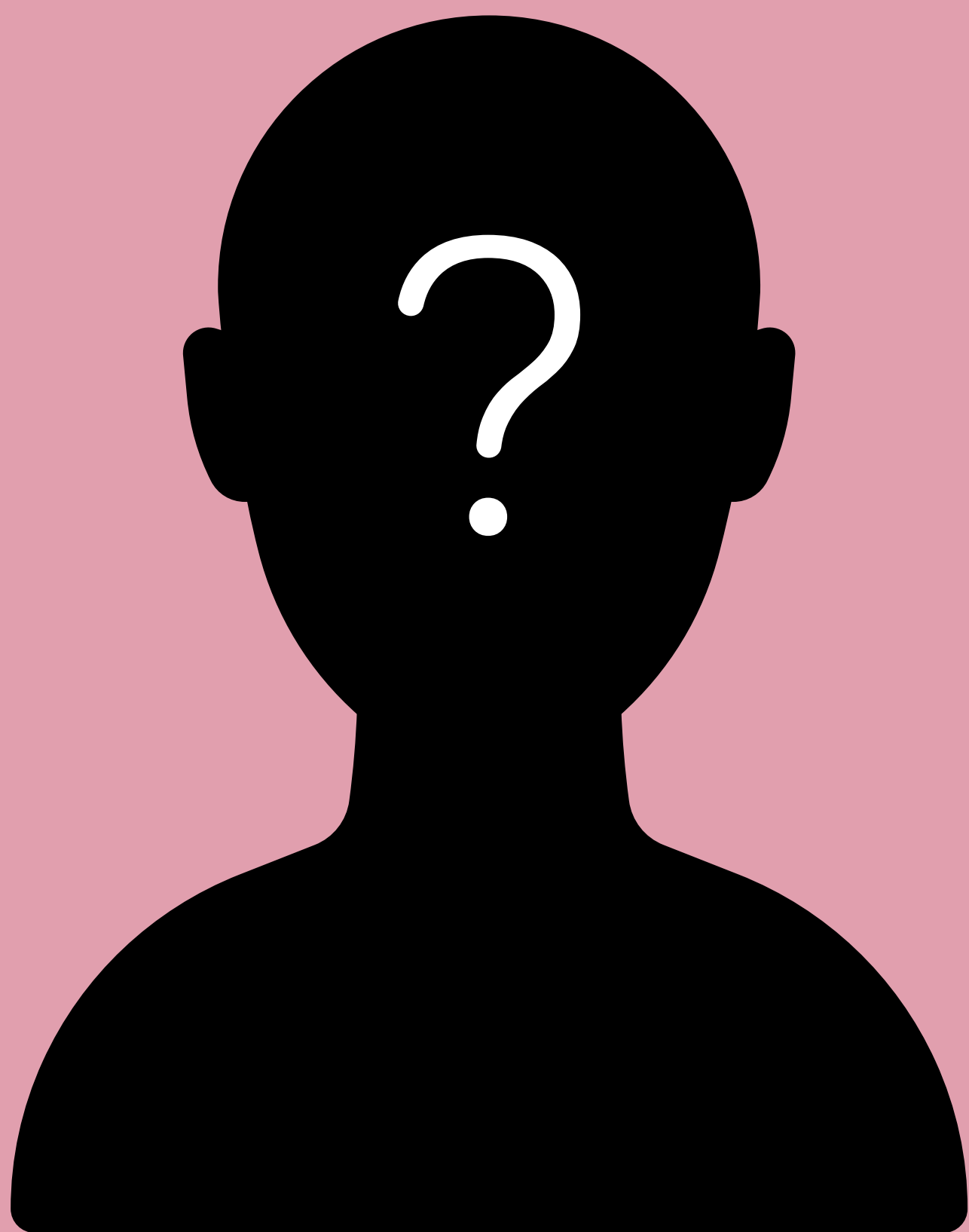




AT LAST THE MAN IN GREY SUIT PUT DOWN THE MUG WITH A HAPPY SIGH. ,THAT'S WONDERFUL MEAD, SHEPHERD!' HE SAID. ,I HAVEN'T TASTED ANYTHING AS GOOD AS THAT FOR MANY YEARS.' ,I'M PLEASED YOU ENJOY IT, SIR!' REPLIED SHEPHERD FENNEL. ,IT'S GOODISH MEAD,' AGREED HIS WIFE, A LITTLE COLDLY. ,MADE FROM OUR OWN HONEY, O'COURSE, AND I TIS TROUBLE ENOUGH TO MAKE, I CAN TELL YE. BUT WE MAY NOT MAKE ANY MORE – HONEY SELLS WELL, AND WE DON'T NEED MUCH MEAD FOR OURSELVES.' ,OH, BUT YOU CAN'T STOP MAKING THIS!' CRIED THE MAN IN GREY. HE TOOK THE MUG AGAIN AND DRANK THE LAST DROP. ,I LOVE MEAD, AS MUCH AS I LOVE GOING TO CHURCH ON SUNDAYS, OR GIVING MONEY TO THE POOR!' ,HA, HA, HA!' SAID THE MAN BY THE FIRE, WHO SEEMED TO ENJOY THE STRANGER'S LITTLE JOKE. THE OLD MEAD OF THOSE DAYS, MADE WITH THE BEST HONEY AND FRESHEST EGGS, TASTED VERY STRONG, BUT IT DID NOT TASTE AS STRONG AS IT ACTUALLY WAS. BEFORE LONG, THE STRANGER IN GREY BECAME VERY CHEERFUL AND RED IN THE FACE. HE MADE HIMSELF COMFORTABLE IN HIS CHAIR, AND CONTINUED THE CONVERSATION.

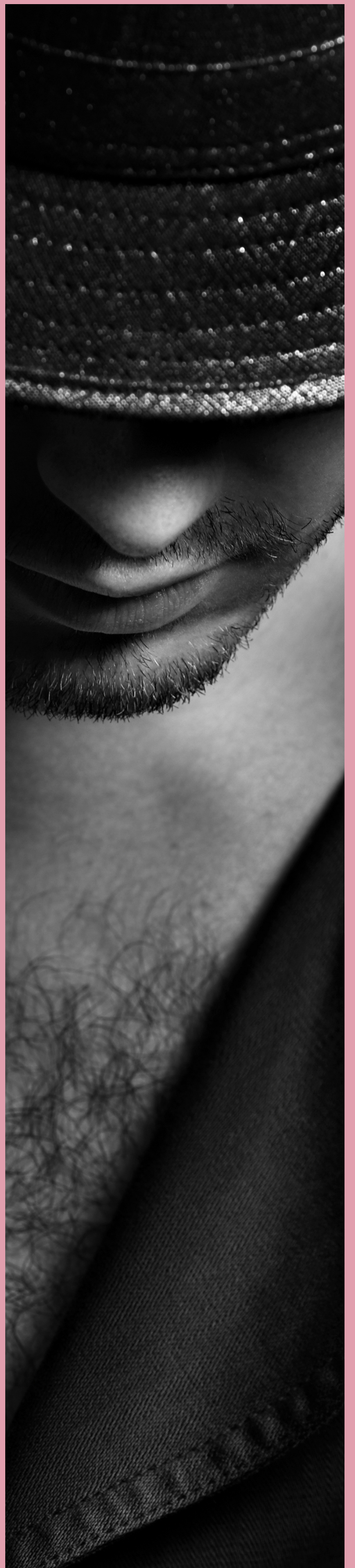
BĚHEM TÉTO KONVERZACE
OSTATNÍ NÁVŠTĚVNÍCI
NEVĚNOVALI CIZINCI MNOHO
POZORNOSTI, PROTOŽE
DISKUTOVALI O TOM, CO BY
MĚL HOUSLISTA HRÁT DÁL.
PRÁVĚ VSTÁVALI, ABY ZAČALI
DALŠÍ TANEC, KDYŽ ZAZNĚLO
DRUHÉ KLEPÁNÍ NA DVEŘE. NA
TENTO ZVUK SE CIZINEC
OTOČIL ZÁDY KE DVEŘÍM
A ZDÁL SE VELMI
ZANEPRÁZDNĚNÝ,
KDYŽ SE SNAŽIL ZAPÁLIT SVOU
DÝMKU. "VSTUPTÉ!" ZAVOLAL
SHEPHERD FENNEL PODRUHÉ.
OKAMŽITĚ VSTOUPIL DALŠÍ
MUŽ. TENTO BYL TAKÉ
CIZINEC. BYL VELMI ODLIŠNÝ
OD PRVNÍHO. MĚL VESELEJŠÍ
VÝRAZ. BYL O NĚKOLIK LET
STARŠÍ, MĚL ŠEDIVÉ VLASY
A PLNOU, ČERVENOU TVÁŘ.
POD SVÝM DLOUHÝM
MOKRÝM KABÁTEM MĚL NA
SOBĚ TMAVĚ ŠEDÝ OBLEK.
"MUSÍM SI TADY NĚKOLIK
MINUT ODPOČINOUT,
PŘÁTELÉ," ŘEKL, "NEBO BUDU
PŘED DOSAŽENÍM
CASTERBRIDGE PROMOKLÝ AŽ
NA KŮŽI."





“UDĚLEJTE SI POHODLÍ, PANE,” ODPOVĚDĚL FENNEL TROCHU MÉNĚ SRDEČNĚ NEŽ PŘI PŘIVÍTÁNÍ PRVNÍHO CIZINCE. CHALUPA NEBYLA VELKÁ, NEBYLO ZDE MNOHO ŽIDLÍ A TITO NOVÍ PŘÍCHOZÍ PŘINESLI DO MÍSTNOSTI STUDENÝ, VLHKÝ VZDUCH. DRUHÝ NÁVŠTĚVNÍK SI SUNDAL KABÁT A KLOBOUK A TĚŽCE USEDL KE STOLU, KTERÝ TANČÍCÍ LIDÉ POSUNULI DO KOUTA U KRBU. ZJISTIL, ŽE SEDÍ VEDLE PRVNÍHO CIZINCE, KTERÝ SE NA NĚJ ZDVOŘILE USMÁL A PODAL MU ŠÁLEK MEDOVINY. DRUHÝ MUŽ SI HO VZAL, ZVEDL HO K ÚSTŮM A PIL BEZ PŘESTÁNÍ, SLEDOVÁN PANÍ FENNELOVOU, KTERÁ NEBYLA SPOKOJENA S TÍMTO VOLNÝM PITÍM JEJÍ NEJLEPŠÍ MEDOVINY.

NAKONEC MUŽ V ŠEDÉM OBLEKU POLOŽIL ŠÁLEK S NADŠENÝM POVZDECHEM. "TO JE SKVĚLÁ MEDOVINA, PASTÝŘI!" ŘEKL. "NEOCHUTNAL JSEM NIC TAK DOBRÉHO UŽ MNOHO LET." "JSEM RÁD, ŽE SE VÁM LÍBÍ, PANE!" ODPOVĚDĚL OVČÁK FENNEL. "JE TO DOBRÁ MEDOVINA," SOUHLASILA JEHO ŽENA TROCHU CHLADNĚ. "SAMOZŘEJMĚ JE VYROBENA Z NAŠEHO VLASTNÍHO MEDU A JE TO DOST PRÁCE, TO VÁM MOHU ŘÍCT. ALE UŽ JI NEMŮŽEME DĚLAT - MED SE DOBŘE PRODÁVÁ A PRO SEBE NEPOTŘEBUJEME MNOHO MEDOVINY." "ALE TOHLE NEMŮŽETE PŘESTAT DĚLAT!" ZVOLAL MUŽ V ŠEDÉM. VZAL SI ŠÁLEK ZNOVU A VYPIL POSLEDNÍ KAPKU. "MILUJI MEDOVINU STEJNĚ JAKO CHOZENÍ DO KOSTELA V NEDĚLI NEBO DÁVÁNÍ PENĚZ CHUDÝM!" "HA, HA, HA!" ŘEKL MUŽ U OHNĚ, KTERÝ SE ZDÁL BÝT NADŠENÝ Z CIZINCOVA MALÉHO VTIPU. STARÁ MEDOVINA Z TĚCH DOB, VYROBENÁ Z NEJLEPŠÍHO MEDU A NEJČERSTVĚJŠÍCH VAJEC, CHUTNALA VELMI SILNĚ, ALE NECHUTNALA TAK SILNĚ, JAKÁ VE SKUTEČNOSTI BYLA. BRZY SE CIZINEC V ŠEDÉM STAL VELMI VESELÝM A BYL RUDÝ V OBLIČEJI. POHODLNĚ SE USADIL V KŘESLE A POKRAČOVAL V ROZHOVORU.



LVK 2024

ZDRAVÍM NAŠE VĚRNÉ ČTENÁŘE!
MĚSÍC LEDEN JE PRO 2.
ROČNÍKY VE ZNAMENÍ
LYŽOVÁNÍ, KONKRÉTNĚ PRO
TŘÍDU 2. A A 2. C. TENTO ROK
NÁM LYŽÁK ODSTARTOVAL 14. 1.
V SOBOTU, KDY BYL V DEVĚT
HODIN PŘISTAVEN AUTOBUS
POD ŠKOLOU, SMĚR JESENÍKY,
DOLNÍ MORAVICE, WELLNESS
PENZION EVA + APARTMÁNY
POD ČERTÁKEM.
CESTA NÁM ZABRALA CCA 2,5
HODINY BEZ PŘESTÁVKY A PO
PŘÍJEZDU JSME SI VŠECHNA
ZAVAZADLA ULOŽILI DO
SPOLEČENSKÉ MÍSTNOSTI,
PENZION BYL NAVÍC VYBAVEN
SKLADEM PRO LYŽE. POKOJE
BYLO MOŽNÉ OBSADIT PO 2-10
LIDECH A KAŽDÁ CHATKA O
DVOU POKOJÍCH. JÍDELNA BYLA
PAK SAMOSTATNÁ MÍSTNOST.
HNED PRVNÍ DEN NÁS ČEKAL
PRVNÍ VÝJEZD NA SJEZD
A ZÁKLADNÍ PRŮPRAVA LYŽÍ,
ZAHŔNUJÍCÍ SPRÁVNÉ DRŽENÍ
LYŽÍ I HŮLEK, VYZOUVÁNÍ
A NAZOUVÁNÍ LYŽÁKŮ
A PŘEDEVŠÍM ROZDĚLENÍ DO
SKUPIN. V PRVNÍ SKUPINĚ BYLI
„NEJLEPŠÍ“ LYŽAŘI, VE DRUHÉ
MÉNĚ ZDATNÍ LYŽAŘI A VE TŘETÍ
NELYŽAŘI. OVŠEM BĚHEM TÝDNE
SE ŽÁCI RŮZNĚ PŘESOUVALI DO
VYŠŠÍCH SKUPIN.

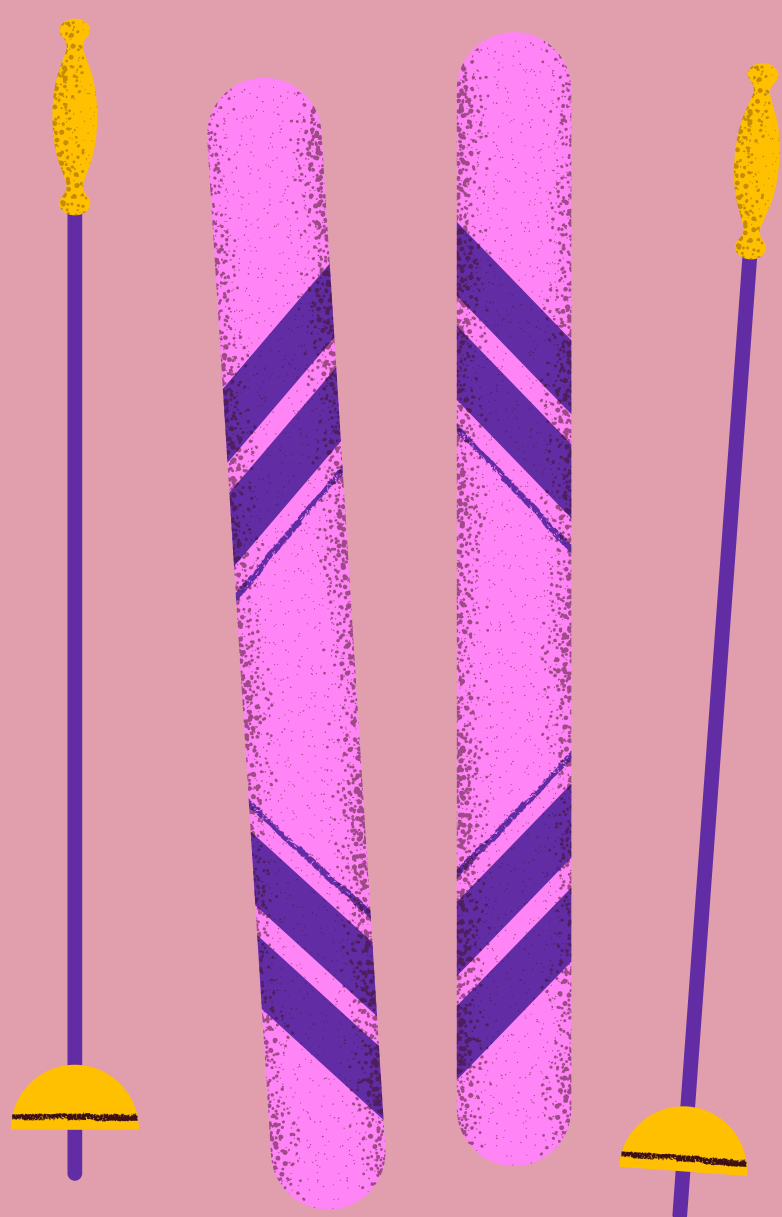
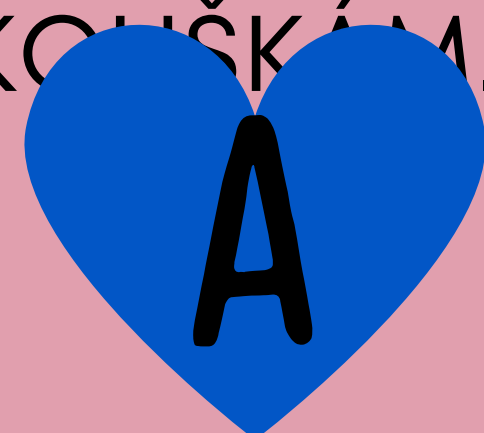




TEĎ SI POVÍME NĚCO K DENNÍMU HARMONOGRAMU, KTERÝ ZAHRNOVAL SNÍDANI OD 7:15 DO 7:45, VĚTŠINOU JSME TEDY NA PESTROU SNÍDANI V PODÁNÍ ŠVÉDSKÝCH STOLŮ CHODILI JIŽ V LYŽAŘSKÉM OBLEČENÍ. ODJEZD NA SVAH PADL NA 8:00 ALE SAMOZŘEJMĚ TO NE VŽDY NA MINUTU KLAPO, MNOHDY SI ŽÁCI NĚCO ZAPOMNĚLI NEBO SE ŘEŠILY KLÍČE OD CHATEK, KTERÉ JSME VŽDY ODEVZDÁVALI DO MISKY. DOPOLEDNÍ LYŽOVÁNÍ PROBÍHALO VE SKUPINKÁCH DO 11:30 A LYŽE JSME USKLADŇOVALI V LYŽÁRNĚ NA ČERTÁKU. OBĚD BYL VĚTŠINOU HNED PO PŘÍJEZDU A V 13:20 BYL OPĚT ODJEZD NA ODPOLEDNÍ LYŽOVÁNÍ.

CO SE TÝKÁ SAMOTNÉHO LYŽOVÁNÍ, PRVNÍ SKUPINKU MĚL NA STAROST „NÁČELNÍK“, KTERÝ BYL EXTERNISTA OD PANÍ UČITELKY PALOVÉ. TA MĚLA NA STAROST DRUHOU SKUPINKU A TŘETÍ PAK PANÍ UČITELKA HORTOVÁ.

VE SKUPINKÁCH JSME NACVIČOVALI PARALELNÍ LYŽAŘSKÝ POSTOJ, JÍZDU ŠIKMO SVAHEM, JÍZDU S PŘÍVRATEM I ODVRATEM, ZASTAVENÍ V PŘÍVRATU, VERTIKÁLNÍ POHYB, CARLING A MNOHO DALŠÍCH CVIČENÍ, JENŽ NÁS MĚLY PŘIPRAVIT K PÁTEČNÍM ZKOUŠKÁM.



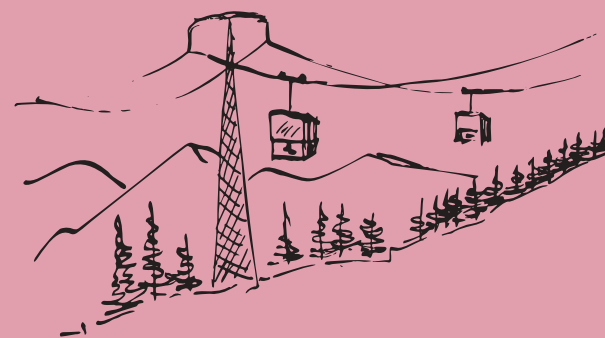
V 15:45 PRO NÁS KONČILO ODPOLEDNÍ LYŽOVÁNÍ A PO PŘÍJEZDU DO APARTMÁNŮ JSME MĚLI DO VEČEŘE V 18:30 VOLNO A TÍM PÁDEM MOŽNOST NAVŠTÍVIT CHATKY OSTATNÍCH, HRÁT HRY NEBO DOSPÁVAT SPÁNKOVÝ DEFICIT.



PO VEČEŘI PRO NÁS NA 19:30 PANÍ UČITELKA PALOVÁ NACHYSTALA JEŠTĚ VEČERNÍ PŘEDNÁŠKY Z PŘEDMĚTU TĚLESNÁ VÝCHOVA TEORIE, KDE JSME PROBÍRALI JAK JINAK NEŽ ZIMNÍ ČINNOSTI A LYŽOVÁNÍ. SCHŮZKA NÁM ZABRALA CCA HODINU A VEČERKA BYLA V DESET.



VE STŘEDU BÝVÁ TAKZVANÝ KRITICKÝ DEN A TUDÍŽ SE NELYŽUJE, NAMÍSTO TOHO SE DEN OBOHATÍ BUĎ TURISTIKOU NEBO BĚŽKAMI. NÁS ČEKALA 10KM PROCHÁZKA DO DOLNÍ MORAVY, PŘEDEVŠÍM PRO DOPLNĚNÍ ZÁSOB JÍDLA.



NÁSLEDUJÍCÍ DEN JSME ZMĚNILI SVAH A VYRAZILI NA KARLOV A KROM TOHO SE TAKY MOHLI OHŘÁT VE VÍŘIVCE NA APARTMÁNU. V PÁTEK NASTAL DEN OBÁVANÝCH ZKOUŠEK Z JIŽ ZMÍNĚNÝCH CVIKŮ A SOBOTA KROM ODJEZDU ZAHRNOVALA POKRAČOVÁNÍ NEBO DRUHÉ POKUSY.

DÍKY SNAZE A PÍLI JAK ŽÁKŮ
TAK UČITELŮ JSME ALE VŠICHNI
ZVLÁDLI ZKOUŠKY ÚSPĚŠNĚ
A ODPADL NÁM TAK STRACH
Z OPAKOVÁNÍ KURZU PŘÍŠTÍ
ROK.

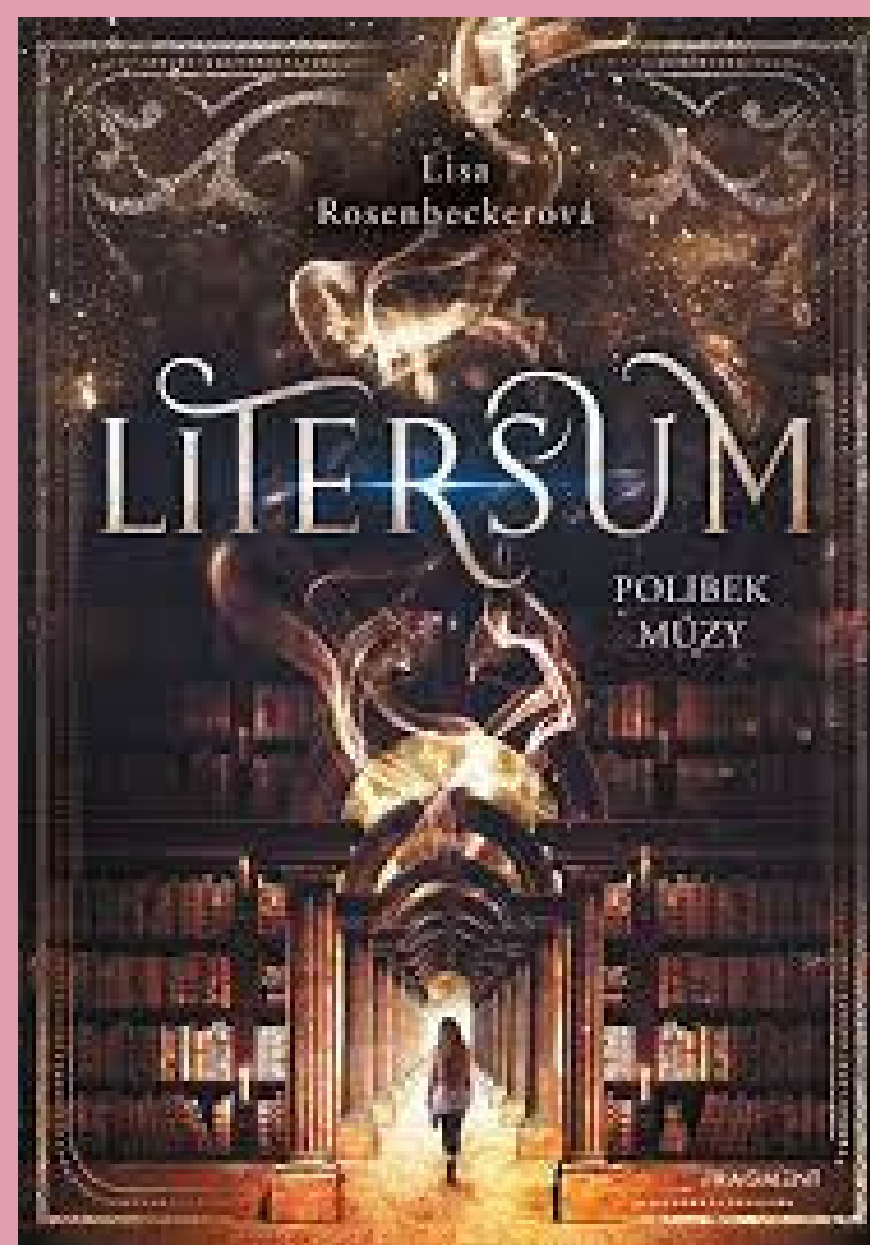
20.1. NÁS ČEKAL PRO MNOHÉ
SMUTNÝ ODJEZD, TAKŽE JSME
SI VYCHUTNALI POSLEDNÍ OBĚD
OD PANA KUCHAŘE A
KUCHAŘKY, KTERÍ NÁS PO
CELOU DOBU POBYTU
ROZMAZLOVALI A NAŠIM
KONCEM ZAPOČAL ZAČÁTEK
NOVÉHO TÝDNE LYŽOVÁNÍ PRO
TŘÍDU 2. C, TENTOKRÁT POD
VEDENÍM PANÍ UČITELKY
KUNCOVÉ, ANDRLÍKOVÉ A PANA
UČITELE MARTÍNKY. STEJNĚ TAK
JAKO MY JSME MĚLI NAŠEHO
„NÁČELNÍKA“ LUKÁŠE, 2.C MĚLA
JIRKU.



NESMÍ CHYBĚT ZÁVĚREČNÉ PODĚKOVÁNÍ PANÍM
UČITELKÁM, KTERÉ VĚNOVALY TOLIK ENERGIE DO
TOHO NÁS NAUČIT/ZLEPŠIT TECHNIKU V LYŽOVÁNÍ,
ZDRAVOTNÍKOVI RENÉMU, KTERÝ NÁM VŽDY
OCHOTNĚ POMOHL S JAKÝMKOLIV ZRANĚNÍM,
EXTERNISTŮM LUKÁŠOVI A JIRKOVI A OBROVSKÉ DÍKY
PATŘÍ I PANU KUCHAŘI A PANÍ KUCHAŘCE, KTERÍ
VŽDYCKY NASYTLI NAŠE HLADOVÁ BŘÍŠKA.
POKUD VÁS TEDY LYŽÁK JEŠTĚ ČEKÁ A MÁTE OBAVU
Z TOHO, ŽE NEUMÍTE LYŽOVAT, ZAPOMEŇTE NA
STRACH A UŽIJTE SI HO, JAK TO PŮJDE, NEJENŽE
OBJEVÍTE SVŮJ NOVÝ OBLÍBENÝ ZIMNÍ SPORT, ALE
TAKY SI ODVEZETE SPOUSTU NEZAPOMENUTELNÝCH
ZÁŽITKŮ NA CELÝ ŽIVOT!

PŘEČTI MĚ

MILÍ ČTENÁŘI,
V TOMTO ČÍSLE VÁM MILE RÁDA
PŘEDSTAVÍM DALŠÍ Z MÝCH
KNIŽNÍCH DOPORUČENÍ. PRO
TENTOKRÁT ODKRYJU TAJEMSTVÍ
KNIHY LITERSUM – POLIBEK MÚZY,
FANTASY DETEKTIVKY Z PERA LISY
ROSENBECKEROVÉ.



HLAVNÍ HRDINKA MALOU NÁS PROVEDE NEUVĚŘITELNÝM
PŘÍBĚHEM, KTERÝ NÁM ODHALÍ, ŽE KNIŽNÍ POSTAVY SE SKRZ
LITERSUM MOHOU DOSTAT DO NAŠEHO SVĚTA. V KNIHOVNĚ
MEZI SVĚTY SE TAK MOHOU POTKAT SHERLOCK HOLMES
A FRODO PYTLÍK, MALÝ PRINC A KÁJA MAŘÍK, NEBO ZAKLÍNAČ
A ROBERT LANGDON. MALOU SAMA ŽIJE V REÁLNÉM SVĚTĚ, JE
VŠAK DCEROU REÁLNÉ ŽENY A FIKTIVNÍHO KNIŽNÍHO HRDINY,
KTERÝ PROKLOUZNUL KOUZELNÝMI VRÁTKY MEZI SVĚTY. DO
OSMNÁCTI LET BYL JEJÍ ŽIVOT NAPROSTO NORMÁLNÍ, ŽILA
SAMAMOU, STUDOVALA, RÁDA ČETLA. ALE PAK SE OBJEVÍ
NEPŘÍJEMNÁ ŽENSKÁ, KTERÁ PROHLAŠUJE, ŽE JE MALOU
ANTIMÚZA (PŘI TÉ PŘÍLEŽITOSTI SE MALOU DOZVÍ, ŽE JEJÍ OTEC
JE HLAVNÍ ZÁPORÁK ROMÁNU) A ŽE DOKÁŽE SPISOVATELŮM
POLIBKEM KRÁST NÁPADY. PANÍ PATTONOVÁ – TA PROTIVNÁ
ŽENSKÁ – MALOU VYSVĚTLÍ, ŽE ODTEĎ BUDE DOSTÁVAT ÚKOLY
JAKO NĚJAKÁ TAJNÁ AGENTKA A BUDE LÍBAT SPISOVATELE,
KTEŘÍ SE NIKDY SPISOVATELI NEMĚLI STÁT

TAHLE UDÁLOST MALOU
ODRADÍ OD ČTENÍ A DOST
JÍ ZKOMPLIKUJE ŽIVOT.
A NEJVĚTŠÍ TRABLE
NASTANOU VE CHVÍLI,
KDY JEJÍ „KLIENTI“
ZAČNOU UMÍRAT PŘED
TÍM, NEŽ SE K NIM STIHNE
DOSTAT. SPOLU SE SVOU
KAMARÁDKOU EMMOU
HOLMESOVOU (KTERÁ JE
SHODOU OKOLNOSTÍ
TAKÉ ANTIMÚZOU),
MÁMOU, KTERÁ PRACUJE
PRO METROPOLITNÍ
POLICII V NEW SCOTLAND
YARDU JAKO VRCHNÍ
SUPERINTENDANTKA,
A DVĚMA DETEKTIVY MUSÍ
ZJISTIT, KDO ZABÍJÍ JEJÍ
„KLIENTELU“ A OČISTIT TAK
SVÉ JMÉNO.
ALE Z OBYČEJNÉHO
PŘÍPADU SE VYKLUBE
NĚCO, CO DOSLOVA
ZAPŘÍČINÍ KONEC SVĚTA.



RČENÍ „NESUŽ KNIHU PODLE OBALU“
V TOMTO PŘÍPADĚ NABÍRÁ NA NEPLATNOSTI,
PROTOŽE TAHLE KNÍŽKA MĚ ZAUJALA NA
PRVNÍ POHLED. ZAHLÉDLA JSEM
V KNIHKUPECTVÍ JENOM HŘBET A UŽ JSEM
VĚDĚLA, ŽE TAHLE SE MNOU DNESKA PŮJDE
DOMŮ. A KDYŽ JSEM JI VZALA DO RUKY, BYLA
JSEM SI JEŠTĚ JISTĚJŠÍ. ANI JSEM JI
NEMUSELA OTEVŘÍT. ALE KDYŽ JSEM TO
UDĚLALA, HNED MI BYLO JASNÉ, ŽE JI BUDU
MÍT PŘEČTENOU ZA JEDNO ODPOLEDNE.
TĚCH NECELÝCH TŘI STA STRÁNEK PRASKÁ VE
ŠVECH, CO SE NAPĚTÍ, TAJEMNA, ZVRATŮ
A EMOCIONÁLNÍCH VÝBUCHŮ VŠEHO DRUHU
TÝČE. KNÍŽKU NEMINE LÁSKA, SMRT, VTIP ANI
SMÍCH. NO PROSTĚ V MÝCH OČÍCH VE VŠECH
SMĚRECH DOKONALÁ. ČETLA SE SVIŽNĚ
A SKORO JI NEŠLO ODLOŽIT.



POKUD VÁM TOHLE DOPORUČENÍ NĚCO DALO A PO KNÍŽCE
TŘEBA SÁHNETE, BUDU NESMÍRNĚ RÁDA, A JEŠTĚ VÍC MĚ
POTĚŠÍ, JESTLI PRO VÁS KNÍŽKA BUDE STEJNOU SRDCOVKOU
JAKO PRO MĚ.

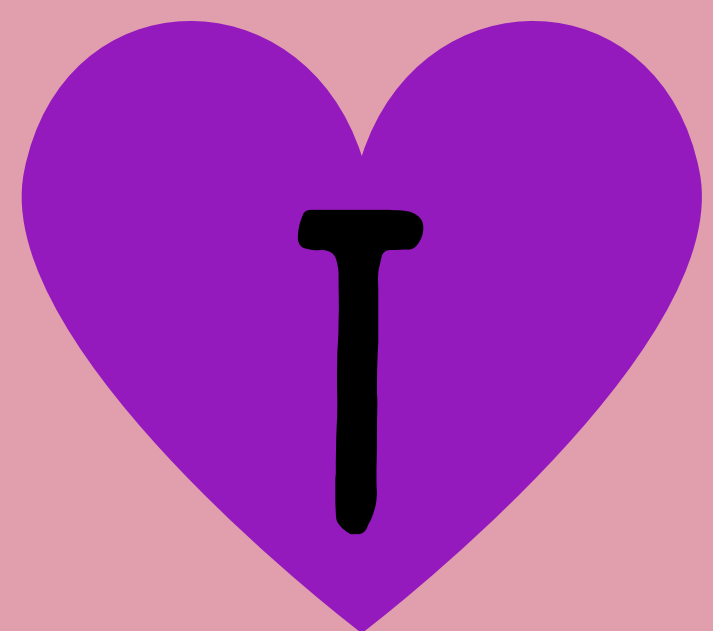
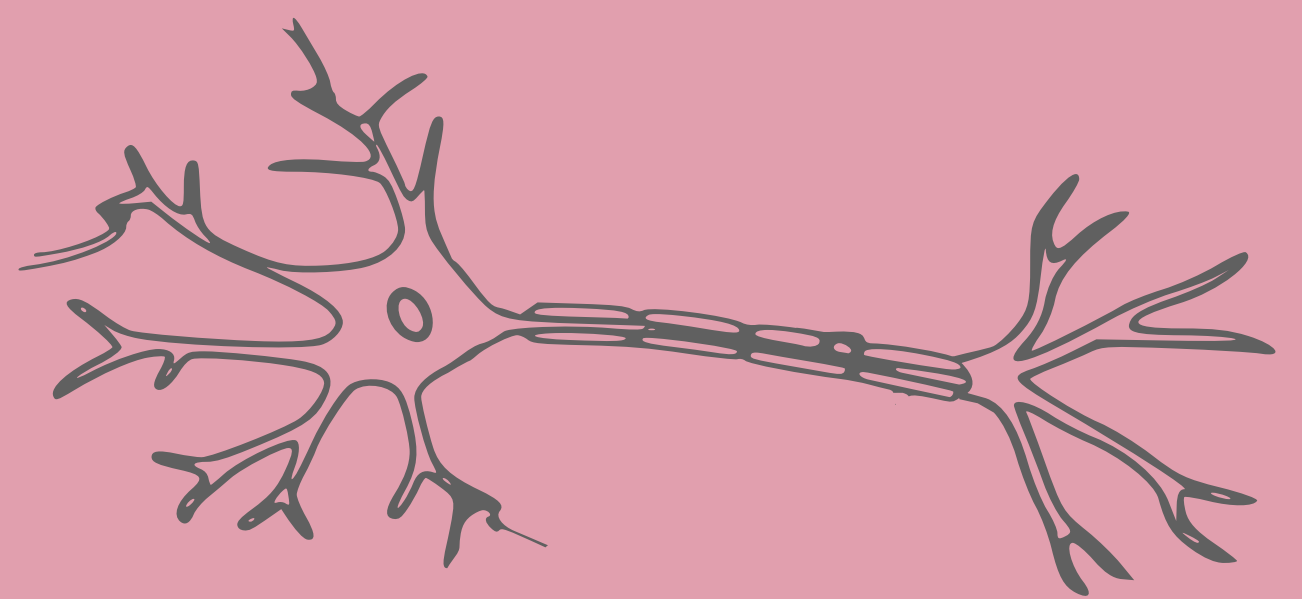
ČETBĚ ZDAR!

CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA

O CO JDE?

O KRVÁCENÍ DO MOZKU
A MOZKOVÝ INFARKT (PŘEKÁŽKA
V ZÁSOBOVÁNÍ MOZKU KRVÍ).
POKUD MOZKOVÉ TEPNY Z
NĚJAKÉHO DŮVODU PRASKNOU
NEBO SE UCPOU (V DŮSLEDKU
VZNIKU KREVNÍ SRAŽENINY),
KREV SE DO MOZKU NEDOSTANE.
TO MÁ ZA NÁSLEDEK HLADOVĚNÍ
A ODUMÍRÁNÍ MOZKOVÝCH
BUNĚK. ČLOVĚK MŮŽE
V DŮSLEDKU MRTVICE PŘIJÍT O
KONKRÉTNÍ SCHOPNOST ČI
VZPOMÍNKU OVLÁDANOU
POŠKOZENOU ČÁSTÍ MOZKU.

I KDYŽ SE SYMPTOMY MRTVICE
ČASTO OBJEVÍ NÁHLE, MNOHO
LIDÍ ZAČNE POCIŤOVAT
PŘÍZNAKY DLOUHO PŘEDTÍM, NEŽ
K MRTVICI SKUTEČNĚ DOJDE.



PŘÍZNAKY MRTVICE

1. **Poruchy vidění** (rozmazanost, ztráta zraku na jedno oko, vidění dvou obrazů - často mylně připisováno stáří)

2. **Nezřetelná řeč** (neschopnost jasně vyslovovat, používání nesmyslných slov - často mylně spojováno s užíváním konkrétních léků, pokud jste to ale dříve nezažili, je lepší ihned volat 155)

3. **Pokleslý obličej** (jedné strany obličeje - nepřipisujte to ničemu jinému, prostě zavolejte ZZS)

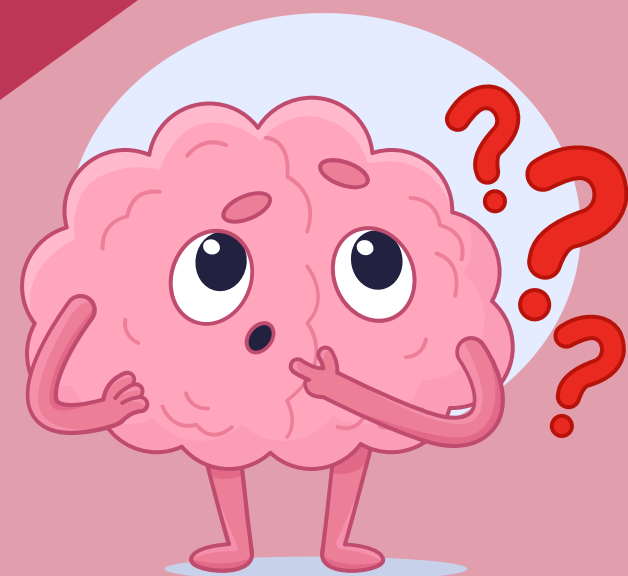
4. **Necitlivost** (běžná po spánku nebo dlouhém sezení, bacha, pokud neodezní, je způsobená sníženým průtokem krve tepnami)

5. **Závratě, točení hlavy a ztráta rovnováhy** (ihned volejte lékařskou pohotovostní linku. To, že jste den před tím pili, nebude mít vliv na nynější situaci, váš mozek nemá dostatek kyslíku)

6. **Silná bolest hlavy** (pokud nejste náchylní k migrénám, může to být varovný příznak mrtvice.)

7. **Neschopnost jasně myslet** (pokud zjistíte, že nejste schopni jasně myslet příliš dlouho, může se jednat o mrtvici)

8. **Vysoký krevní tlak**



9. **Třes** (vzácný příznak mrtvice. Je však dobré si uvědomit, že se jedná o prokázaný příznak toho, že došlo k obstrukci přívodu krve do mozku.)

VĚTŠINOU SE JEDNÁ O NÁHLOU A DRAMATICKOU ZMĚNU OPROTI PŘEDCHOZÍMU STAVU

První pomoc při mrtvici

- **zachovat klid a jednat rychle**
- **volat 155.** Pokud se jedná o vás, poproste někoho jiného, ať zavolá za vás.
- **uložit do pohodlné polohy** (vleže na jednom boku s mírně zvednutou hlavou. Hlavu držte řádně podepřenou pro případ, že by dotyčný zvracel)
- **Zkontrolovat, zda dýchá.** (V případě potíží s dýcháním uvolněte všechny stahující oděvy.)
- **Zaznamenejte si, kdy příznaky začaly a zda hlava neutrpěla nějaké zranění.** (Lékaři pak snáz určí léčbu.)



V PŘÍPADĚ ZNECITLIVĚNÍ SE VYHNĚTE POHYBU.

JE TŘEBA SE VYHNOUT JÍDLU A PITÍ.

DOPIS OD PRABABIČKY



MILÁ PRAPRAVNUČKO...

DLOUHO JSEM NEPSALA, TO VÍŠ, BYLO TOHO MOC – VŠECHNY TY SVÁTKY, VÁNOCE, TŘI KRÁLOVÉ, KTEŘÍ CHODILI NAŠÍ VESNICÍ (JE TO TA, KAM TROŠKU NERADA JEZDÍŠ NA CHALUPU A KDE MOC RÁDA BYDLÍM, I KDYŽ SE KOUPU V NECKÁCH, O SPRŠE SE MI ANI NESNÍ), PAK JSME MĚLI ZABÍJAČKU – PAŠÍKA JSME PROMĚNILI NA BÁJEČNÉ A VOŇAVÉ JITRNIČKY, JELÍTKA, OVÁREK S KŘENEM A PODOBNÉ LASKOMINY, NO BYLO TOHO MOC.

A VČIL PRÝ, NAPIŠ SVÝ DRAHÝ PRAPRAVNUČCE, MI ŘEKL NA VALENTÝNA FRANCEK. KERÝ? NO TEN MŮJ, JAK JSEM TI O NĚM PSALA. MŮJ MUŽ A MILOVANÝ PŘÍTEL V JEDNOM. A ŽE TĚ ZAJÍMÁ, JAK JSME SE SEZNÁMILI? TAK DOBŘE POSLOUCHEJ, JÁ TI TO POVÍM. JE TO TROCHU I O TVÉ GENERACI, ANI TO MOŽNÁ NETUŠÍŠ...

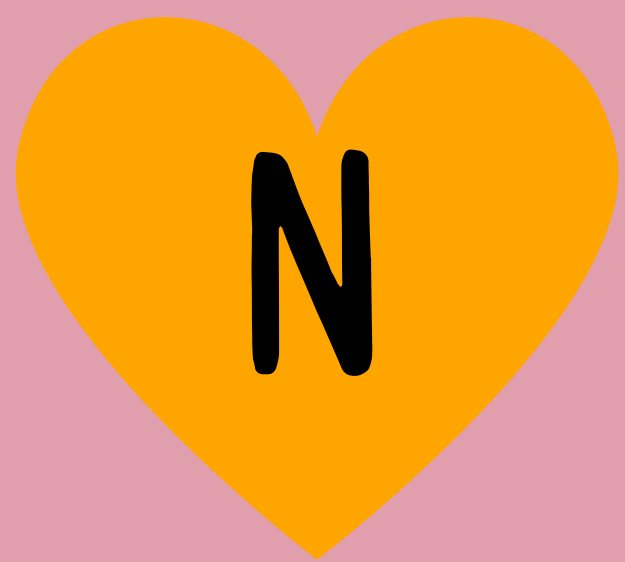
BYLO ZROVNA PŘED MASOPUSTEM, A TO KONKRÉTNĚ SOBOTA 14. ÚNORA ROKU...1920. VŠICI, NEBO SKORO VŠICI, SE JIŽ VRÁTILI Z VOJNY, Z TÉ PRVÉ, JAK V NÍ SLOUŽIL I TEN BODRÝ VOJÁK ŠVEJK, VŠAK JE TO NÁŠ SÓSED, MY HO DOBŘE ZNÁME, A JÁ BYLA MLADÁ ASI JAKO TY. DĚVČISKO JAKO KVĚT, KREV A MLÍKO JSME TENKRÁT ŘÍKALI. JEN JSEM BYLA POŘÁD TAK ŇÁK SAMA, ŽÁDNÉ SE MI NELÍBIL. VŠAK JSEM DO OBECNÉ ŠKOLY CHODILA V TÉ VOJNĚ, V PRVNÍ SVĚTOVÉ, JAK SE O NÍ DNESKA VE ŠKOLÁCH UČÍTE, A MLADÍ KLUCI BYLI VŠICI NA VOJNĚ. VOJNA JE HOLKA PREVÍT, TO TI POVÍM. MOC JICH TAM ZŮSTALO, JEN V NAŠÍ OBCI NĚKOLIK MLADÝCH OGÁRKŮ, NO HRŮZA, DĚS, CO TI BUDU POVÍDAT.

ALE K TEMU FRANCKOVI. TAK JÁ, DVA ROKY PO VÁLCE, JDU KONEČNĚ NA SVOU PRVNÍ ZÁBAVU, ČOCH, CHCEŠ-LI, MY JSME TEMU ŘÍKALI VESELKA. A TAM MNĚ PADL DO OKA TAKOVÝ VYTÁHLÝ, RAMENATÝ CHASNÍK, NO, NEBYL OD NÁS, TO BYCH HO ZNALA. A JÁ JEMU TAKY, PŘIŠEL SI PRO MĚ DO KOLA A V JEDNOM KOLE, TANCI JSEM S NÍM DOSUD. TOŽ TO JE FRANCEK. Z ČERNÝCH VLASŮ MÁ SPÍŠE JIŽ ŠEDIVÉ, FÓSY TAKY, ALE JE TO DOBRAČISKO A PRACANT, CELOU NAŠI CHALUPU PŘESTAVĚL, AJ ELEKTŘINU ZAVÉDL A JÁ S NÍM MĚLA ČTYŘI DĚCKA, AJ TVOJI PRABABIČKU. A JSME SPOLU RÁDI. NO A ASI NEJV TIPNĚJŠÍ NA TOM JE, ŽE JSME SPOLU CHODILI JIŽ NA TU OBECNOU, ALE PAK ZMIZEL NA NĚKOLIK LET NA STŘEDNÍ ŠKOLU, PAK DO TÉ VOJNY A JÁ NA NĚJ ÚPLNĚ ZAPOMNĚLA. FRANCEK MÁ TOTIŽ MATURITU, TO JE HOLKA U NÁS NA VSI TERNO, JAKO ŠTĚSTÍ, A TY, NEBOJ, TY JI BUDEŠ MÍT TAKY, VŠAK JSI TAKY PO NĚM. CHYTŘÍ JSME V RODĚ VŠICI. JEN JÁ MÁM TU OBECNOU, ALE KOLÁČE UMÍM NEJLEPŠÍ, VŠAK SE ZEPTEJ SVOJÍ BABIČKY ČI MÁMY, TY SI MĚ JEŠTĚ PAMATUJÍ. JO A DALI JSME SI PRVNÍ PUSU PRÁVĚ NA TÉ ZÁBAVĚ, 14. ÚNORA ROKU DVACÁTÉHO, A TAK JSME SNAD PRVNÍ V ČECHÁCH, TEHDY V ČESKOSLOVENSKU SLAVILI VALENTÝNA.

OPATRUJ SE DĚVČICO A MĚJ SE RÁDA A VĚZ, ŽE TEN, KDO TĚ MÁ MÍT RÁD, SE NAJDE. JEN SE DÍVEJ PO TĚCH OGARECH NEJEN OČIMA, ALE I SRDCEM.

Z LÁSKY TVÁ PRAPRABABIČKA.





ADVENTNÍ BĚHÁNÍ

ŠKOLNÍ VÝSLEDEK

V PROSINCI SE NA NAŠÍ ŠKOLE
USKUTEČNIL JIŽ 3. ROČNÍK
ADVENTNÍHO BĚHÁNÍ,
ALE SYSTÉM BYL TROCHU JINÝ
NEŽ MINULÉ 2 ROKY. KAŽDÁ
TŘÍDA SI STANOVILO POČET KM,
KTERÉ SI MYSLÍ, ŽE ZVLÁDNE
DOHROMADY UBĚHNOUT.
V PŘÍPADĚ, ŽE STANOVENÝ CÍL
KM NESPLNÍ, TAK ZBYLÉ
NEUBĚHNUTÉ KM Z TŘÍDNÍHO
CÍLE BUDE SPOLEČNĚ DOPLÁCET.
BĚHALI JSME PRO 10 DĚTSKÝCH
HRDINŮ A SPOLEČNĚ JSME
ZVLÁDLI V ROCE 2023 UBĚHNOUT
2272 KM. HRANICI 3000 KM JSME
SICE NEPOKOŘILI, ALE KAŽDÝ
KILOMETR SE POČÍTAL! NEJVÍCE
KILOMETRŮ NABĚHALA TŘÍDA 2.
C, A TO 603 KM. NA DRUHÉM
MÍSTĚ SE UMÍSTILA TŘÍDA 3. C
S 443 KM A TŘETÍ MÍSTO
OBSADILA TŘÍDA 4. C SE 164 KM.





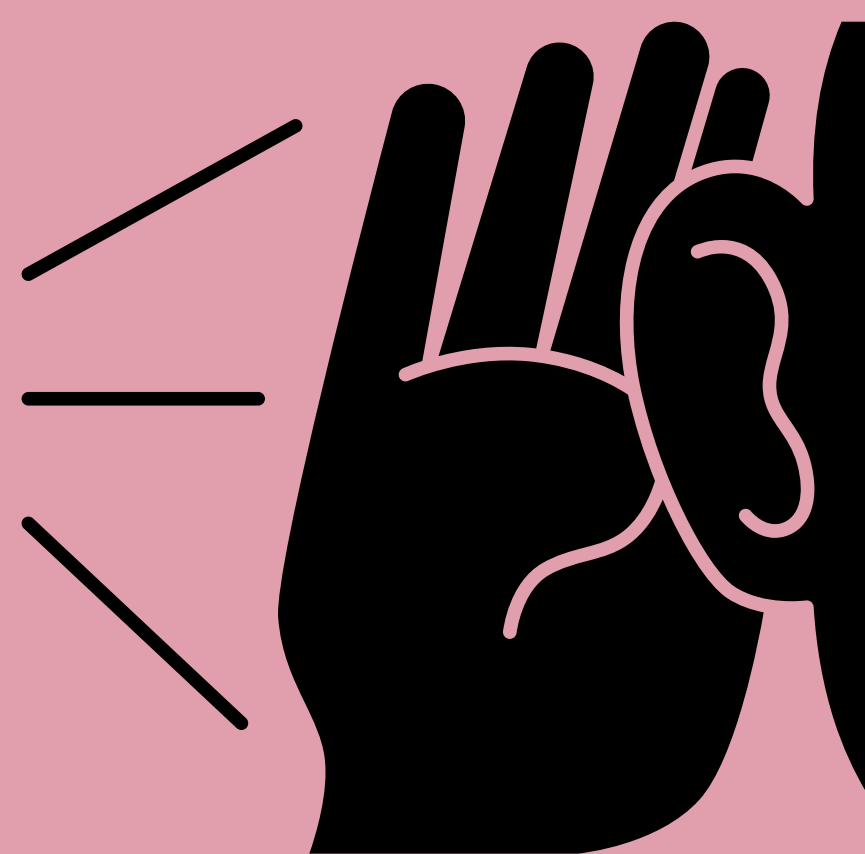
ANI NAŠI UČITELÉ LETOS NEBYLI POZADU A SPOLEČNĚ NABĚHALI 578 KM. MEZI TŘÍDY, KTERÉ ZVLÁDLY UBĚHNOUT SVŮJ STANOVENÝ CÍL, SE ŘADÍ POUZE DVĚ, A TO TŘÍDA 1. C A 3. C, KTERÝM GRATULUJEME. ZA JEDINCE Z ŘAD STUDENTŮ BYLO V ROCE 2023 NEJVÍCE 201 KM, KTERÉ UBĚHLA ELENA KREUTZEROVÁ ZE TŘÍDY 2.C, NA KTEROU NAVÁZALY ZE 3.C NATÁLIE SMUTNÁ SE 118 KM A KLÁRA ZÁBOJOVÁ S 81 KM. VELKÝ OBDIV A PODĚKOVÁNÍ TAKÉ PATŘÍ NAŠÍ PANÍ UČITELCE MGR. PAVLE ANDRLÍKOVÉ ZA UBĚHNUTÝCH 300 KM, MOTIVACI STUDENTŮ KBĚHÁNÍ A ORGANIZACI. VELKÉ UZNÁNÍ TAKÉ PATŘÍ VŠEM, KTEŘÍ ALESPON JEDNOU DOKÁZALI VYBĚHNOUT A POMOCI TÍM TĚM, KTEŘÍ TO POTŘEBUJÍ. DOUFÁME, ŽE V LETOŠNÍM ROCE 2024 DOKÁŽEME SPOLEČNĚ POSUNOUT HRANICI UBĚHNUTÝCH KILOMETRŮ A PŘEKONAT METU 3000 KM. KAŽDÝ Z VÁS NA TO MÁ, ANEB JAK SE ŘÍKÁ: „VŠECHNO JDE, KDYŽ SE CHCE.“

TAK POCTIVĚ TRÉNUJTE, BĚHEJTE A V NEDĚLI 1. 12. 2024 OPĚT VŠICHNI NA ZNAČKÁCH!



DRBNA

LETOŠNÍ ZIMA PROHRÁLA SVŮJ BOJ O MOC S JAREM CELKEM RYCHLE. ALE I TAK SE BĚHEM NÍ STALO SPOUSTU ZAJÍMAVÝCH VĚCÍ. NĚKTERÉ JSOU VÍCE ČI MÉNĚ ÚSMĚVNÉ. O JEDNÉ Z NICH VÁM TEĎ POVYPRÁVÍM. POJĎME SE TEĎ NA CHVÍLI VRÁTIT ZPĚT NA SJEZDOVKY.



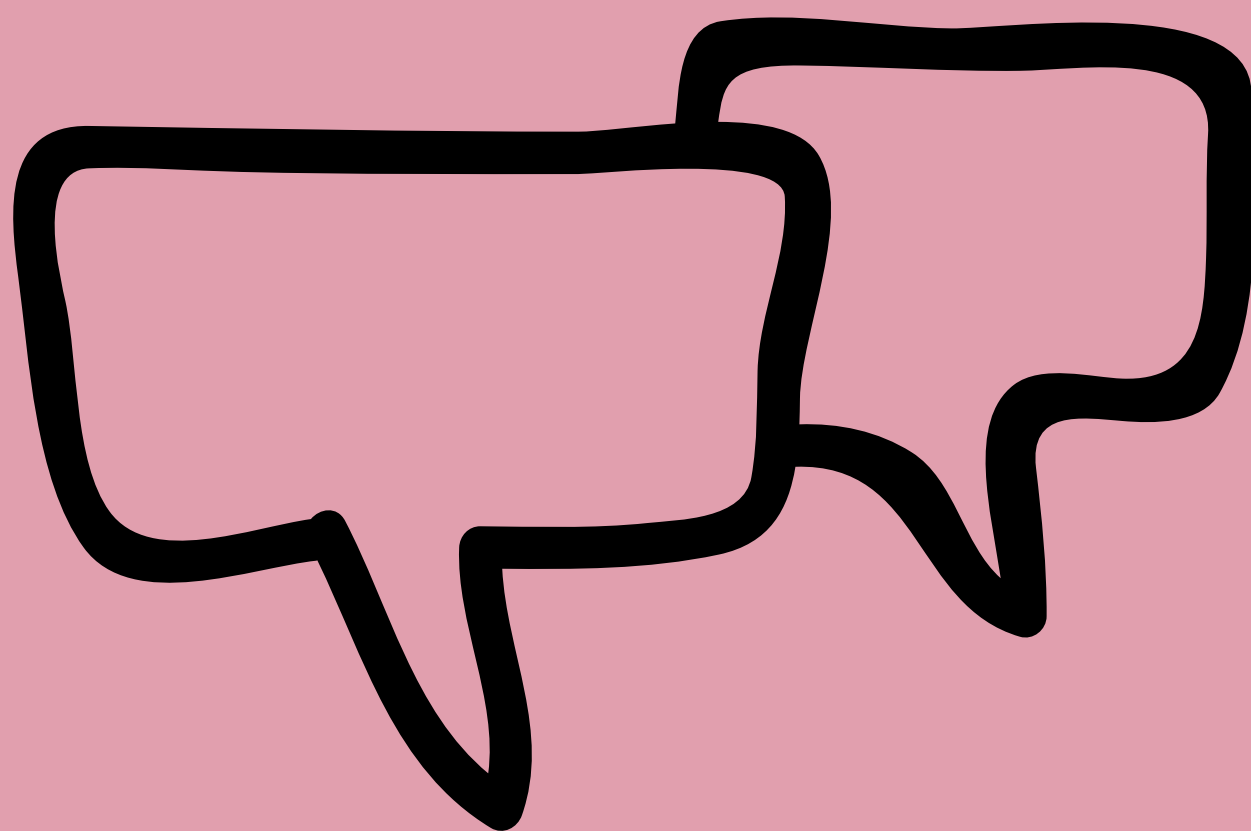
V DOBĚ, KDY SE OBJEVILO V BOSKOVICÍCH NÁLEDÍ, SE JEDNA TŘÍDA NACHÁZELA NA LYŽAŘSKÉM VÝCVIKU. TEN DEN ZKOUŠELI VYJET NA SJEZDOVKU. PRVNÍ ZÁDRHEL SE OBJEVIL JIŽ KOLEM SNÍDANĚ. NA OBVYKLÉ SJEZDOVCE NEJEL PROUD, TUDÍŽ BYLO NUTNO SE VYDAT NA JINOU. JENŽE NEJDŘÍV MUSEL AUTOBUS VYJET ZE ZLEDOVATĚLÉHO PROSTORU PŘED RESORTEM, COŽ NEBYLA ŽÁDNÁ SRANDA. A TO TY NEJZÁŽIVNĚJŠÍ UDÁLOSTI TEPRVE PŘIJDOU. PO DOBRÝCH DESETI MINUTÁCH COUVÁNÍ A POPOJÍŽDĚNÍ SE JIM POVEDLO KONEČNĚ DOSTAT NA SILNICI. V TU CHVÍLI SI ČLOVĚK ODDYCHL S POCITEM, ŽE JE PŘIPRAVEN KONEČNĚ JET NA SJEZDOVKU.





AUTOBUSEM SE LINULY MYŠLENKY O TOM, ŽE BY SE VĚTŠINA PŘÍTOMNÝCH NEJRADĚJI VRÁTILA ZPĚT DO SVÝCH VYHŘÁTÝCH POSTELÍ. ALE TU NÁHLE... PRÁSK! ZE ZATÁČKY SE VYŘÍTILO PŘEKVAPENÍ. SKŘÍPĚNÍ GUM A NADÁVKY NAHRADILY OTRÁVENOU ATMOSFÉRU. NAJEDNOU BYLI VŠICHNI ZMATENÍ A PŘEKVAPENÍ. UŽ ZASE STÁLI A NASTALO DALŠÍ, ALE TEĎ JIŽ O DOST DELŠÍ ČEKÁNÍ. POTÉ, CO SE KOUKLI Z OKÝNKA, ZJISTILI NELIBOU INFORMACI. MĚLI AUTONEHODU. AUTO, KTERÉ JELO O TROCHU RYCHLEJI, NEŽ BY MĚLO, SE S NIMI LEHCE (MOŽNÁ TROCHU VÍCE) ŤUKLO. NAŠTĚSTÍ SE CELÁ TATO UDÁLOST OBEŠLA BEZ FYZICKÉHO ZRANĚNÍ. AUTO MĚLO POCHROUMANOU KAROSERII A ROZBITÝ NÁRAZNÍK I SVĚTLA. ZPRVU MĚLA ŘÍDÍCÍ OSOBA PROBLÉM OTEVŘÍT DVEŘE, ALE S TROCHOU ÚSILÍ SE JÍ POVEDLO JE OTEVŘÍT A VŠE VYKOMUNIKOVAT. UDÁLOSTI ZRYCHLILO I TO, ŽE S TŘÍDOU JEL ABSOLVENT NAŠÍ ŠKOLY (DNES POLICISTA - STEJNĚ JAKO ŘIDIČ ONOHO POCHROUMANÉHO AUTA).

NAKONEC SE NA
SJEZDOVKU DOSTAVILI S
NEKONEČNĚ DLOUHÝM
ZPOŽDĚNÍM, ALE
DOSTAVILI SE, A TO SE
POČÍTÁ. SJEZDOVKA
BYLA PODLE VŠEHO SICE
PŘELIDNĚNÁ A Z ČÁSTI
ZLEDOVATĚLÁ, ALE
VŠICHNI SE VRÁTILI. SICE
S POHMOŽDĚNÝMI
KOLENY NEBO
ZÁPĚSTÍM, ALE VCELKU
ŽIVÍ.



A CO Z TOHO VYPLÝVÁ?
NĚKDY NÁM ŽIVOT
NAZNAČUJE RŮZNÝMI
ZPŮSOBY, ŽE SE NĚCO
NEMÁ DÍT. PAK, KDYŽ UŽ
SE TO STANE, TO STOJÍ
ZA TO. MÁLOKDY NA TO
ZAPOMENETE. TAKÉ
Z TOHO VYPLÝVÁ, ŽE NA
SILNICÍCH MUSÍME
OPATRNĚ, AŽ UŽ SE
ŘÍTÍME KDYKOLI
KAMKOLI.



EMOČNÍK

No...popravdě se trochu bojím, co naši řeknou na vysvědčení, protože mi jedna známka ujela o kousek. Ale potěšilo mě, že jsme s holkama podnikly jednu akci, na kterou jsme se těšily docela dlouho.

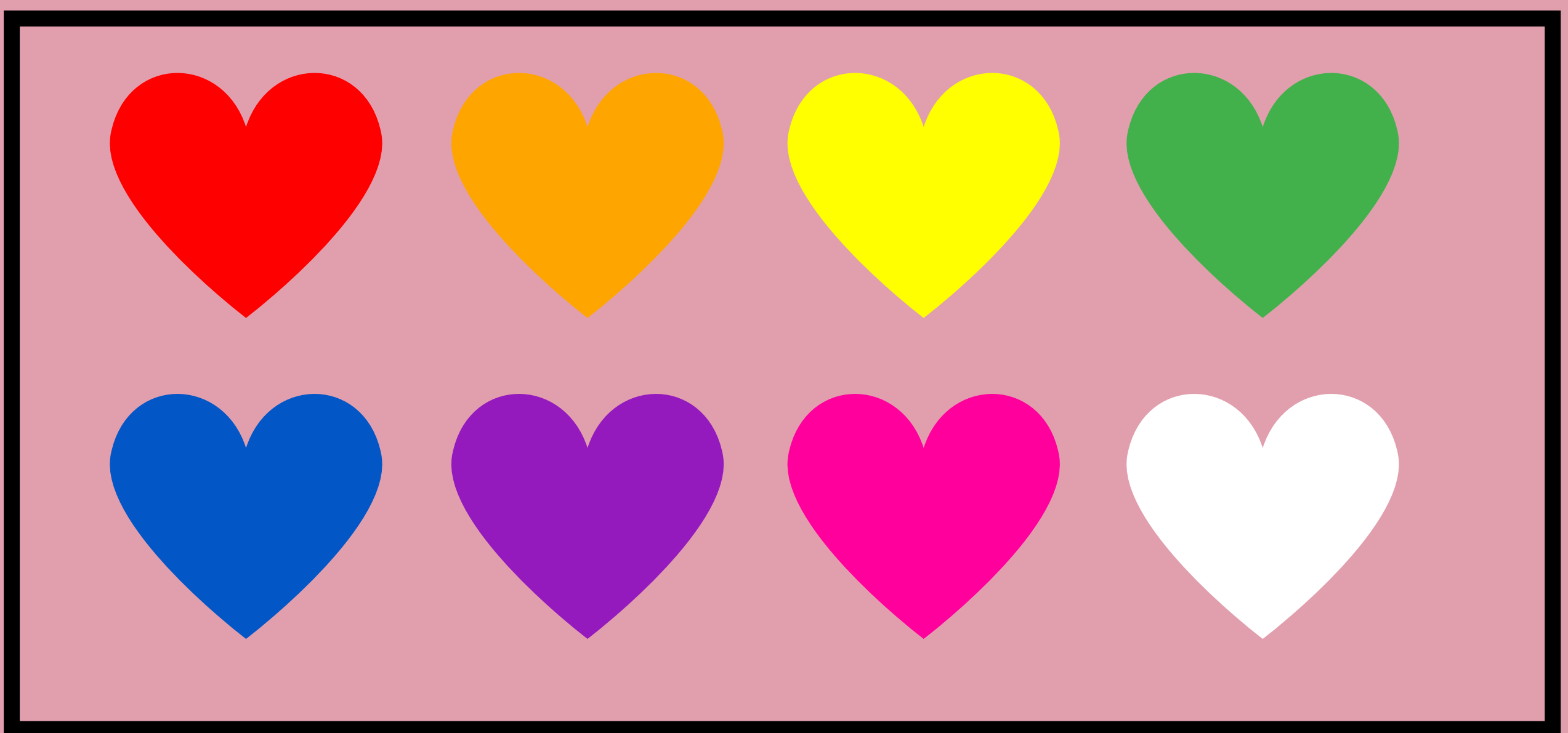
Mě těší, že budou prázdniny, takže chvíle pohody a oddech z tohoto blázince. Naštvalo mě, že jsem se s někým nepohodla.

Nevím, teď tak radost mám z toho, že automat se dlouho nerozbil, takže mám pravidelnější dávku kofeinu, i když... No a naštvalo mě, že lidi se teď okolo mě nějak moc přehlíží, nebo mně to tak přijde.

Mrzí mě, že jsem si dneska zapomněla něco, ale ještě jsem nepřišla na to, co to bylo. Takže doufám, že to nebylo nějak moc důležitý. A potěšilo...že je zase teplo venku, jakože koukej, jak je tam hezky.

HÁDANKA

Ale ne! Srdíčka jsou pryč! Pomůžeš mi je najít ?
Srdce, která zmizela, měla na sobě vždy jedno
písmeno. V tabulce jsou srdce, která chybí. Dokážeš
najít všechny? (Hledej v celém únorovém čísle.)



Tabulka napovídá, v jakém pořadí se nám srdce
zaběhla. První srdce, co se zaběhlo, bylo červené
a poslední bylo bílé.

Řešení hádanky pošlete sem: **hadanky@outlook.cz**



VIKTOR A KLARINET

1.KDE SES UČIL HRÁT NA KLARINET?

ZAČAL JSEM V 7. TŘÍDĚ NA ZUŠ TADY V BOSKOVICÍCH.

2.JAK DLOUHO SE JIŽ UČÍŠ NA KLARINET?

DOHROMADY 7. ROKEM, ALE VELMI POCTIVĚ JSEM SE TOMU ZAČAL VĚNOVAT POSLEDNÍ ROK.



3. CO TĚ VEDLO K HUDBĚ NEBO KLARINETU SAMOTNÉMU?

NAŠE RODINA JE HUDEBNÍ UŽ OD NEPAMĚTI. MŮJ PRASTRÝC VYSTUDOVAL KONZERVATOŘ A POTÉ O 10 LET POZDĚJI UČIL NA JAMU. MŮJ OTEC SE VĚNOVAL STRUNNÝM NÁSTROJŮM, KONKRÉTNĚ EL. KYTAŘE. CESTOVAL BĚHEM KARIÉRY HODNĚ PO SVĚTĚ. NO A JÁ JSEM K HUDBĚ DOŠEL ŘEKNĚME PROTO, ABYCH DĚLAL ČEST NAŠÍ TRADICI. „VEDENÝ NEBO JSI CHTĚL HRÁT?“ ZE ZAČÁTKU JSEM BYL VEDEN, PŘIZNÁVÁM, ALE POSTUPNĚ JSEM SI NAŠEL SVOU CESTU A ZÁMINKU, PROČ CHCI HRÁT. TRVALO TO 6 LET, ALE UŽ VÍM PROČ.

„A KLARINET SIS VYBRAL NA ZÁKLADĚ ČEHO?“ KLARINET JSEM SI VYBRAL NA ZÁKLADĚ TOHO, COŽ JSEM PŘEDTÍM NEŘEKL, ŽE NA NĚJ HRÁL MŮJ PRASTRÝC NA JANÁČKOVĚ AKADEMII MÚZICKÝCH UMĚNÍ. „INSPIROVAL SES TEDY PRASTRÝCEM?“ V PODSTATĚ ANO.

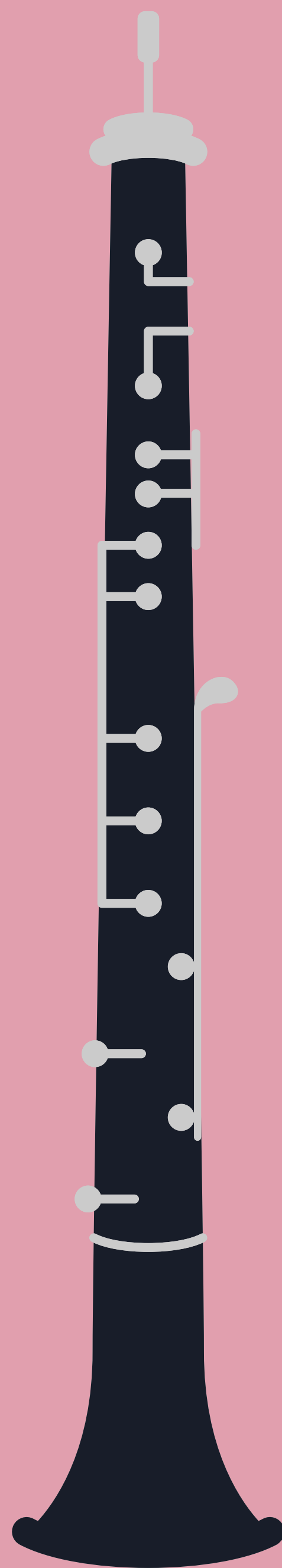


4. CHTĚL BYS HRÁT I NA JINÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ?

CHTĚL BYCH VYZKOUŠET DALŠÍ DECHOVÉ NÁSTROJE. PROBLÉM JE, ŽE KAŽDÝ HUDEBNÍ NÁSTROJ MÁ JINÝ NÁTISK A MOHLO BY SE STÁT, ŽE BYCH SI TEN NÁTISK, KTERÝ MÁM NA KLARINET, MOHL POKAZIT TÍM, ŽE BYCH ZAČAL HRÁT NA NĚCO DALŠÍHO.

5. CHÁPU, NECHCEŠ TO MÍCHAT. MÁŠ V PLÁNU STÍM NĚKDE VYSTUPOVAT? SLYŠELA JSEM, ŽE DĚLÁŠ ZKOUŠKY NA KONZERVATOŘ.

PŘESNÁ BUDOUCNOST JE ZATÍM NEZNÁMÁ. VŠE ZAČÍNÁ VE 2. A 3. ROČNÍKU KONZERVATOŘE, KDY SE VÁM DOSTANOU DO RUKOU PRVNÍ „KŠEFTY“ . VĚTŠINOU TO ZAČÍNÁ HRANÍM V DECHOVÉ KAPELE, POZDĚJI ANGAŽMÁ DO RŮZNÝCH KOMORNÍCH SOUBORŮ, HRANÍ SÓLOVĚ, KARIÉRA UČITELE TAKÉ ATD.





. „A TY PLÁNUJEŠ TOHLE VŠE DOHROMADY?“ ČASEM SE UVIDÍ. TAKÉ ZÁLEŽÍ, KOLIK HODIN TOMU VĚNUJETE. CHCETE-LI DOJÍT NA ÚROVEŇ VIRTUOSA, TAK POČÍTEJTE 4-5 HODIN DENNĚ. MŮŽETE SE ZKUSIT ANGAŽOVAT DO RŮZNÝCH ORCHESTRŮ, TŘEBA I DO NÁRODNÍHO. SAMOZŘEJMĚ MŮŽETE POKRAČOVAT SOUKROMOU CESTOU. „JEDNODUŠE, MOŽNOSTÍ JE MNOHO.“ PŘESNĚ, MOŽNOSTÍ JE MNOHO, ALE NA JAKÝ LEVEL JSEM SCHOPNÝ DOSTAT SE JÁ, TO ZATÍM NEVÍM, PROTOŽE JSEM JEŠTĚ NA ZAČÁTKU CESTY.

„CO TA KONZERVATOŘ A ZKOUŠKY NA NI?“ OFICIÁLNÍ POTVRZENÍ O PŘIJETÍ MI ZATÍM NEPŘIŠLO, ALE BYL JSEM NAVRHNUTÝ NA PŘIJETÍ. BODOVĚ JSEM ZKOUŠKY SPLNIL, NEMĚL BY BÝT PROBLÉM. „JAK ČASTO PAK BUDEŠ DOCHÁZET NA KONZERVATOŘ?“ NA KONZERVATOŘ BUDU DOCHÁZET NA DENNÍ STUDIUM PO DOBU 6 LET. V PODSTATĚ JE TO UŽ PAK CELOŽIVOTNÍ PRÁCE A OBĚTUJETE TOMU VĚTŠINU ČASU.

TAK TO HODNĚ ŠTĚSTÍ A DĚKUJI ZA ROZHOVOR.

