



POD
LAVICÍ

✓
KVĚTEN
—
✓
ČERVEN

2025



Beauty



Synkopa



Itálie



Redakce sport



Emočník



Rozhovor



Hádanka



Borec na konec

Beauty

Rockové líčení je zpět! Připrav se na festivalovou sezónu stylově

Slunce, hudba, přátelé, euforie – festivalová sezóna je tu a s ní i ideální příležitost, jak se vyřádit nejen módně, ale i v líčení. A co letos letí? Jednoznačně rockový styl! Drsný, výrazný, rebelsky svůdný – rockové líčení nikdy nevyjde z módy. A teď je přesně ten správný čas ho oprášit!

Co znamená rockové líčení?

Rockové líčení není o dokonalosti, ale o výrazu a postoji. Je to spojení intenzivních očních linek, kouřových stínů, tmavých rtů a trochu té „nedbalé elegance“. Můžeš vypadat jako z kapely The Runaways, připomínat glam 80. let, nebo vsadit na modernější styl ve stylu indie rocku.

Jak na to?

1. Kouřové oči

Klasika, která nikdy nezklame. Použij černé nebo šedé oční stíny, nezapomeň rozmazat okraje a přidej černou tužku na vnitřní linku. Pokud chceš odvážnější verzi, zkus i fialové, tmavě zelené nebo vínové tóny.

2. Třpytky a metalické efekty

Festival je skvělá příležitost zazářit – doslova! Třpytky kolem očí, metalické linky nebo stříbrné stíny dodají tvému looku energii a trochu rockového lesku.

3. Výrazné rty

Tmavě červená, vínová nebo dokonce černá rtěnka dodá drsný, ale sexy vibe. Pokud máš výrazné oči, můžeš rty nechat v jemnějším nude tónu – vše je o rovnováze.

4. Detaily, které udělají rozdíl

Malé kamínky pod oči, dočasné tetování nebo výrazné obočí? Fantazii se meze nekladou. Rocková energie je o individualitě – neboj se být odlišná!

🎵 **Inspirace z koncertů**

Mrkni na make-up hvězd jako je Billie Eilish, Olivia Rodrigo nebo Machine Gun Kelly – kombinují rockovou rebelii s moderním stylem. A co je nejdůležitější? Vypadají sami sebou.

💧 **Nezapomeň na praktičnost!**

Festivaly znamenají dlouhé dny a ještě delší noci, takže zvol voděodolné produkty, fixátor make-upu a určitě měj po ruce ubrousky nebo micelární vodu. Tvoje pleť ti poděkuje.

Tak co, připravena zazářit pod pódiem? Ať už vyrazíš na Rock for People, Colours nebo malý lokální koncert, rockové líčení tě naladí na tu správnou vlnu. Buď divoká, buď odvážná, buď rock'n'roll! 🤘



Synkopa

Definice:

= krátkodobá ztráta vědomí

Co mdlobu způsobuje:

- vyčerpání
- horko
- dlouhodobé stání
- dusné prostředí – nedostatek kyslíku (nevětraná místnost – třeba i pobyt v hromadném dopravním prostředku)
- náhlá změna polohy – prudké vstávání (ortostatický kolaps)
- úlek, strach, špatná zpráva
- bolest
- nízký krevní tlak

Příznaky:

- bledost
- studený pot
- nevolnost
- závratě
- hypotenze (nízký krevní tlak)
- tachykardie (zvýšená tepová frekvence)
- motání hlavy
- mžítka před očima
- výpadek sluchu a zraku
- hučení v uších
- ztráta vědomí a pád

První pomoc:

- postiženého uložíme do AUTOTRANSFUZNÍ nebo PROTIŠOKOVÉ polohy
- uklidňujeme ho a uvolníme mu těsné oblečení
- orientačně celkově vyšetříme postiženého, jestli se při pádu na zem nezranil
- přiložíme studený obklad na čelo, zajistíme čerstvý vzduch
- kontrolujeme jeho vitální funkce (vědomí, dýchání a krevní oběh)
- pomalu postiženého vertikalizujeme (zvedáme)
- nenecháváme postiženého bez dozoru
- zajistíme jeho transport k lékařskému vyšetření
- v případech, kdy výše vedená opatření nevedou k ústupu obtíží, voláme 155

<https://ppp.zshk.cz/vyuka/synkopa.aspx>

<https://www.ordinace.cz/clanek/prvni-pomoc-pri-mdlobe/>



Itálie

Itálie 2025

Zdravím všechny čtenáře!

Tak jako se každoročně dělá výlet do Skotka, pro budoucí maturanty z výtvarné výchovy se chystá i výlet do Itálie.

Dne 2. 5. , v pátek, žáci ze tříd 3. A, 3. C (ale i druháci) odjeli autobusem směr Itálie. Po noci strávené v autobuse jsme druhý den navštívili město Ravenna - proslavené hlavně raně křesťanskými mozaikami. Procházka městem vedla starými uličkami a chrámem San Vitale a baptisterií Battistero Degli Ariani. Odpoledne jsme odjeli k ubytování ve městě Lucca, kde jsme si v podvečer prohlédli centrum, které je sídlem biskupa.

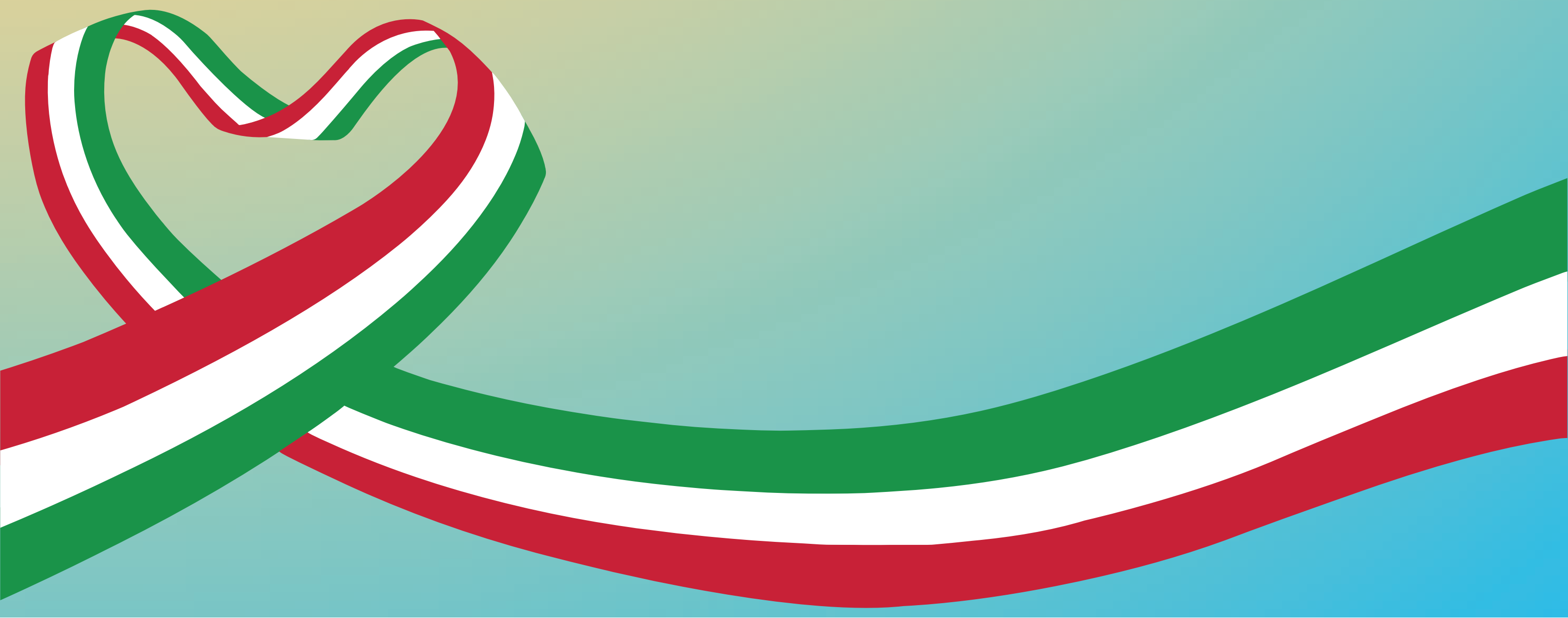
3. den nás čekala Florencie, tramvají jsme se vydali rovnou do centra, kde jsme při procházce městem viděli gotický kostel Santa Croce, Piazzu della Signoria, palácem Palazzo Vecchio a Piazzu santissimu Annunziata. Navštívili jsme jednu z nejslavnějších uměleckých galerií Galleria Degli Uffizi a poté jsme měli rozchod. Odpoledne jsme se tramvají vrátili zpět k autobusu a odjeli do dalšího hotelu v blízkosti Říma.

4. den byl na programu Řím a Vatikán, kam jsme se vydali hned ráno po snídani autobusem. Metrem jsme se dostali do centra Říma a měli možnost prohlédnout si papežský stát Vatikán, kde jsme se mohli těšit na složitý komplex Sixtinské kaple, Piazzu San Pietro a chrám Basilica di San Pietro. Odpoledne byla procházka k řece Tibeře a pevnost Castles San't Angelo, kam už jsme se ale nevydali.

5. den jsme pokračovali v prohlídce Říma, tam jsme obdivovali kostel San Pietro in Vincoli, uchovávající sochu Mojžíše od Michelangela. Další přišlo na řadu všemi známé Koloseum, po kterém následovalo Forum Romanum, symbol moci starověkého Říma, Kapitol, památník Vittorio Emanuele II., kostel Santa Maria sopra Minerva, jeden z nejvýznamnějších římských svatostánků Pantheon, náměstí Piazza Navona, Fontána di Trevi, Španělské schody na náměstí Piazza di Spagna a další.. V podvečer jsme pak měli i čas na nákup suvenýrů. A ve večerních hodinách nás čekala cesta zpět do České republiky.

Celkový výlet byl nezapomenutelným zážitkem, a doporučuji všem, i těm, kteří se nechystají na maturitu z výtvarky, aby Itálii navštívili a prohlédli si historické památky, protože to opravdu stojí za to!

Závěrem děkuju paní učitelce Korčákové, Hortové a Pléhové za organizaci a energii, kterou do výletu daly, a samozřejmě i našemu průvodci Mírovi, díky kterému jsme vždy věděli kudy kam a neztratili se!



Redakce sport

Týden specializací – TVS 3. C

aneb Počasí nám moc nepřálo.

Dne 18. 5. 2025 jsme v ranních hodinách vyrazili z Boskovic na kolech opět směr Ústí nad Orlicí společně se třídou 2. C, která jela na sportovně turistický kurz. Byl to docela nezvyk, neboť s námi jelo hned 5 učitelů a mnoho žáků. Cesta do Ústí nad Orlicí byla úspěšná, i když počasí bylo lehce nevyzpytatelné, přesto to všichni zvládli ve zdraví a bez úrazu. Druhý den naše specializace v ranních hodinách vyrazila na orientační běh okolí Andrlova Chlumu. Zpočátku se nám to zdálo nezvládnutelné, ale jakmile jsme našli jiskru a stěžejní body, tak už to šlo samo. No ale běhat v mokřím lese, kdy ještě k tomu fouká a jste poté celí od bahna, také není úplně ono, ale důležité je se nevzdávat i přes to, že vám okolní vlivy nepřejí! V odpoledních hodinách jsme poté vyrazili na kolech na výlet do kavárny v Letohradu, kde jsme zároveň drželi palce naší české hokejové reprezentaci na mistrovství světa. Další den jsme měli v plánu 60 km výlet na Pastviny a do Žamberku. Trasa byla o trochu více kopcovitá, než jsme předpokládali, ale i přesto jsme si výlet všichni užili. Jo a dokonce se na nás na chvíli usmálo i sluníčko! Ve středu jsme společně se třídou 2. C vyrazili na vodu na Tichou Orlici, kde trasa vedla z Ústí nad Orlicí až do Brandýsa. Počasí nám přálo, a tak jsme se během plavby mohli na určitých místech řeky vkánoích i opalovat. Vodu naše specializace zvládla na jedničku a z Brandýsa poté ti, kteří chtěli, mohli běžet společně s vyučujícími zpět do Ústí. Ve večerních hodinách jsme měli volno, a tak nesměly chybět večerní výlety do Tesca.



Ve čtvrtek jsme vyrazili na Dolní Moravu, ale museli jsme lehce změnit plány a více si máknout. Během cesty tam nám totiž ujel navazující autobus z Lichkova do Králík, odkud jsme poté měli jet na Dolní Moravu. Nakonec jsme tedy jeli z Lichkova do Červeného Potoka a odtud jsme šli na Dolní Moravu pěšky. Trasu jsme si o pár kilometrů prodloužili, ale procházka to byla krásná. Po náročném výšlapu jsme na Dolní Moravě navštívili Sky Bridge, kde byla krásná panoramata, která se nám všem moc líbila. Jenom nás mrzelo počasí, které jsme ten den bohužel opět měli. Po odpoledním příjezdu zpět do Ústí jsme ve večerních hodinách opět drželi palce našemu hokejovému týmu ve čtvrtfinále proti Švédku, které ale bohužel nevyšlo. No a v pátek jsme už opět všichni odjeli na kolech do Boskovic - aneb hurá domů. Zpáteční cestu jsme zvládli a na to, že jsme vyjžděli z Ústí o cca 30 minut později než 2. C, tak jsme stejně stihli všechny jejich skupinky předjet. Za tohle a celý týden patří naše poděkování paní učitelce Andrlíkové, která s námi měla tu trpělivost a vydržela to, a také naší třídní paní učitelce Kuncové, že do toho šla s námi.



Emočník



Potěšilo mě, že jsem měla dobrý spoje, protože většinou mi nějaký dopravní prostředek ujede, protože vlaky a jejich zpoždění...a já pak musím tak hod'ku někde čekat. A naštvalo mě.... Asi že jsem teď'ka pokazila test, ale jako to ostatní bych měla mít dobře, takže by z toho mohla být dvoječka.

Cestovatelka transsibiřskou magistrálou



Zlobím se na počasí, protože je skoro léto, ale ono musí pršet a být zima. Minulý rok touhle dobou jsem měla kratásky nebo sukně a letos nic. Potěšilo mě ale, že mi přítel tuleva z ničeho nic koupil kytku, takže ji mám teď'ka hezky na stole v pokoji.

Budoucí meteoroložka

Momentálně se těším na praxe, bude to zas něco jinýho, a mohla by to být sranda, ale štve mě teď'ka, jak všichni učitelé začali zase plánovat testy, a všechno se to kupí na jeden týden

Milovnice dětí

Nemůžu se dočkat, až budou prázdniny, a tím víc mám radost, že už jsou skoro na dohled, takže plánuju a plánuju různé akce, samozřejmě i nějakou tu brigádu, a štve mě právě, že mi neodpovídají z jednoho podniku, kam jsem si podala žádost o brigádu, ale oni to třeba pošlou.

Tvrdý pracovník naší školy

Uplně šílím z autoškoly. Já si ji dělám tu u školy, jak nám domluvili, a jako nechci být zlá a vím, že si za to můžu trochu i sama, ale začala jsem s jízdama v zimě a ještě to nemám dojetý, ale už mám alespoň datum závěreček. A těší mě sluníčko, jakože úplně nasávám tu energii a snažím se nějak dochodit ty poslední týdny školy a pak si odpočinu o prázdninách.

Budoucí řidič automobilu na sluneční pohon



Rozhovor s absolventem

Mohla byste se našim čtenářům prosím představit?

Jmenuji se Milada Konečná a Zuzanka mě upoutala tím, že chodí do báječné školy.

Co vás přivedlo k práci ve školní družině?

Sama jsem tuto školu chtěla dělat, už když jsem chodila do mateřské školy. Chtěla jsem být učitelkou v mateřské škole, což se mi pak podařilo. Bylo velice těžké se na tuto školu dostat za komunismu. Když jsem chodila do mateřské školy, tak jsem měla oblíbenou paní učitelku. Kvůli ní jsem si hrozně přála být učitelkou ve školce.

Co vás na této práci nejvíc baví?

Baví mě je učit něčemu novému a chodit s nimi do přírody.

Změnily se nějak děti v průběhu let? V čem?

Neradi se přizpůsobují, vše jim musíte říct dvakrát, a co vidím jako největší bolest nebo největší problém, je to, že rodiče vůbec nespolupracují. Rodiče spíš děti brání.

Co byste vzkázala těm, kteří zvažují práci s dětmi?

Milý budoucí studenti, chci vám vzkázat, že touto prací nezbohatnete. Tuto práci může dělat opravdu jen ten, co to cítí srdcem.

Máte nějakou oblíbenou vzpomínku na naši školu?

Ráda vzpomínám na studentská léta v Boskovicích . Byla úžasná a byla to nejlepší doba mého života.



Hádanka – Koza, vlk a zelí

Jednoho dne se starý vesničan vracel z trhu domů. Měl s sebou kozu, vlka a v podpaží svíral hlávku zelí. Vesele si pískal, jak se mu handlování povedlo, když přišel k řece. Na břehu měl přivázanou malou pramici a už chtěl nasednout, když tu ho náhle dobrá nálada opustila.

„Safra,” říkal si, „vždyť já se do té lodičky se vším tím nevejdu. A když tu nechám vlka samotného, sní mi kozu. Když tu nechám kozu, sní mi zelí.

Jak já to jenom provedu?”

Pomozte staříkovi dostat vlka, kozu a zelí na druhý břeh. Do loďky se mu přitom vejde jen jedna věc. A na žádném z břehů nesmí nechat samotného vlka s kozou nebo kozu a zelí.

Správné řešení nám zasílejte na: hadanky@outlook.cz



Borec na konec – Anna Marie Urbanová

Mohla by ses prosím představit a představit svůj koníček?

Jmenuji se Anna Marie Urbanová, je mi 15 let a baví mě tanec. Konkrétně se věnuji tanečnímu stylu street dance, který zahrnuje více stylů, jako je například hip hop, breakdance apod.

Jak dlouho se věnuješ street dance a jak jsi se k němu dostala?

Streetu se věnuji pátým rokem, dostala jsem se k němu docela náhodně. Chodila jsem do Taneční školy v České Třebové. Tu jsme právě objevili na internetu a taky jsem dostala doporučení od kamarádky, která tam už chodila. Nejdřív jsem chodila do skupiny, která nebyla soutěžní, to znamená, že jsme vystupovali jen na závěrečných představeních na konci školního roku. Potom jsem přestoupila do soutěžní skupiny a začala jsem jezdit na soutěže. Jezdili jsme hlavně na soutěže od organizací TSR (Taneční skupina roku) a CDM (Czech Dance Masters). Takových organizací je samozřejmě víc.

Kdy a jak probíhají soutěže ve street dance?

Na jaře jezdíme na soutěže s choreografií pro velké skupiny. A na podzim jezdíme s choreografií pro malé skupiny, dua a sóla. Dua a malou skupinu máme vymyšlené dopředu, ale sóla ne. Je to freestyle (improvizace). Taky pořádáme mezi sebou battly, což jsou taneční souboje v improvizaci

Co je potřeba, aby se člověk připravil, kdyby se někdo ze čtenářů chtěl začít se street dance?

Kdybyste jste chtěli začít se streetem, tak na to nepotřebujete nějakou zvláštní přípravu. Jen prostě jdete a zkusíte to. No a buď vás to bude bavit, anebo můžete vyzkoušet jiné styly tance.

Co ti street dance dalo, když ho děláš už tak dlouho?

Street mi dal odvahu, nové kamarády, spoustu zážitků, ocenění a radost ze života.

Plánuješ se do budoucna street dance věnovat profesně?

Třeba jako lektorka street dance?

Tak už dlouho je mým snem vést taneční kroužek. Ať už pro malé děti nebo mé vrstevníky

Zmiňovala jsi různé soutěže, máš na kontě nějaký úspěch, o který by ses chtěla podělit?

Největší úspěch bylo pro mě 3. místo v sólech. Bylo nás v kategorii 51, takže jsem byla nadšená, že se mi povedlo se umístit mezi třemi nejlepšími.

Chtěla bys ještě něco vzkázat čtenářům?

Dělejte to, co vás baví a naplňuje.



